

의료진에게 알려야 하는 경우

증상이 심화, 백색의 패인 상처 발생,
통증으로 음식 섭취가 어려울 경우 의료진 상담 및
치료 필요함

가글 방법



가글액

· 멸균생리식염수

약국에서 구입해 그대로 수시로 사용 혹은 식용소다
1 티스푼 타서 사용.

· 조제 가글액

증류수에 테트라사이클린, 프레드니솔론, 리도카인 비스커스를
섞어 조제한 현탁액으로, 주로 증상이 발생했을 때 매 식이 및
양치 후 잘 흔들어 균질액으로 만든 후 일정량씩 가글함.

· 헥사메딘액

처방 혹은 약국에서 구입해 조제 가글액 사용 후
5ml씩 가글하며, 가글 후 30분 정도 음식이나 물 섭취를 피함.

주의사항

1. 가글링 후 30분이 지난 후 음식 등 섭취
2. 알코올 성분이 함유된 상품화된 가글액은 점막 건조감이
심해질 수 있어 항암제에 연관된 구내염에 사용하지 않음.

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병점역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병점역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병점역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시

한림대학교동탄성심병원(택시정류장)						SRT동탄역(2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

- 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.
- 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.
- 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

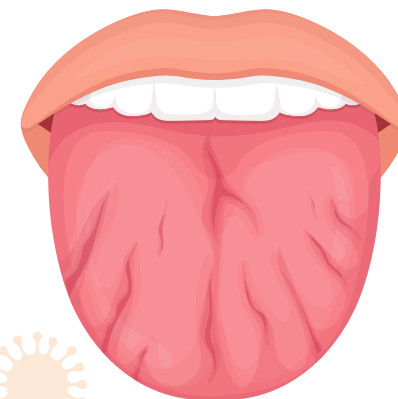
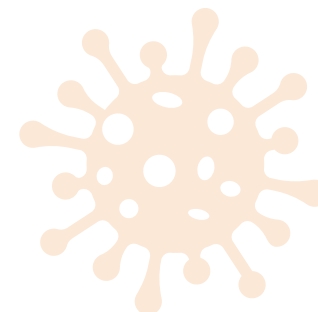
· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

 한림대학교동탄성심병원

암환자의 구내염

Stomatitis in cancer patients



| 암환자의 구내염

항암제 중 세포독성항암제(항대사제제)와 표적치료제 중 일부에서 구강점막세포를 파괴시키거나 점막세포 재생을 억제 시킬 수 있습니다. 그 결과 항암화학 치료를 받은 후 구내염이 발생해 입안이 마르고, 헐거나, 따가운 증상이 나타나게 됩니다.

심할 경우 피가 나거나 입안이 붓고 통증이 심해서 음식을 삼키기 어렵고, 침을 삼키지 못하고 입을 통해 침을 흘리게 될 수도 있습니다. 점막이 건조해져서 음식을 먹거나 말하기, 그리고 수면 중 불편감으로 힘들 수 있습니다.

구내염은 대부분의 경우 항암치료를 받는 동안 항암제 투여 후 5-10일경에 발생하며 일정 시간이 지난 후 증상 호전과 함께 정상적인 구강 상태로 회복합니다.

건조감과 통증 등의 증상에 대한 조절을 위한 치료와, 구강 내 세균에 의한 2차적 감염의 기회가 될 수 있으므로 관리를 통해 입안을 청결히 유지하는 것이 필요합니다.



| 구내염의 주요 증상

- 삼킬 때 불편감과 통증
- 잠긴 목소리나 말할 때 통증
- 입술이 건조하거나 갈라지고, 궤양이나 출혈 동반
- 혀의 염증, 갈라짐, 돌기소실
- 구강 점막이 헐거나 창백해지고, 하얀 반점이나 궤양 동반
- 잇몸이 붓거나 붉어지고, 지속적 출혈 발생
- 치아 위생상태 저하 및 치태 발생

| 구내염 대처 방법

구강 상태 1일 1회 이상 확인 (거울 사용)

치위생 관리법

1. 매 식후와 취침 전 하루 4회 양치질
2. 부드러운 칫솔로 불소 함유된 치약 사용.
3. 칫솔 사용 후 세척 및 건조
4. 치실 사용시 출혈, 통증 부위는 피함.
5. 틀니 사용할 경우 가급적 식사시간 이외 시간과 수면 중 사용 제한.



구강 자극 및 손상 제한

1. 음주, 흡연 등 구강 점막 자극 행위 금지
2. 이쑤시개 사용, 딱딱한 음식 섭취, 과다 칫솔질 등 구강 손상 행동 피함
3. 건조 방지 위해 입술에 보습제 도포

식이

1. 부드럽고 씹기 쉬운 형태로 섭취
2. 고단백/비타민 풍부 음식으로 좋은 영양상태 유지
3. 체중 유지 위해 고농도 영양음료 섭취 가능

구내염 재발 방지

지난 항암치료 때 구내염 병력이 있으면, 구내염 증상이 없어도 항암제 투여 후 1주일간 처방된 소독 용액으로 입안, 목을 헹굼.