

의료진에게 알려야 하는 경우

- 설사와 38°C 이상 열, 오한 동반
- 설사 횟수가 1일 5회 이상
- 24시간 이상 설사 지속
- 심한 복통
- 대변에 피가 섞이거나 배변 참지 못함

좌욕 - 이유와 방법

이유

- 항문과 주위부분의 청결 유지
- 항문부분의 통증과 불편감 완화
- 혈액순환 증진에 의한 상처 회복 촉진

방법

아래와 같이 진행하되, 시간이 부족할 경우 동일 온도로 샤워기를 이용할 수도 있음

1. 따뜻한 (25-30도) 수돗물을 대야에 절반 정도 붓고 항문을 담금
2. 1일 3회 이상 (배변 직후 반드시)
3. 1회 10-20분 정도
4. 완료 후 부드러운 수건으로 항문부위 물기 제거 및 시원한 바람으로 건조
5. 완전 건조 후 속옷 착용

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병점역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병점역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병점역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시

한림대학교동탄성심병원(택시정류장)						SRT동탄역(2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

- 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.
- 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.
- 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

한림대학교동탄성심병원

암환자의 설사

Diarrhea in patients with cancer



| 암환자의 설사

설사는 1일 3회 이상 배변하는 것을 의미하며, 변의 굳기가 무르거나 물과 같은 대변 양상이 동반되는 경우가 많습니다.

항암제 중 세포독성항암제 (항대사제제)와 표 적치료제 중 일부에서 점막세포를 파괴시키거나 점막세포 재생을 억제시킬 수 있습니다. 그 결과 항암화학요법을 받은 후 설사가 발생합니다.

설사가 심하거나 치료에 반응하지 않으면 전신 쇠약, 체중 감소, 탈수, 항문 주위 염증, 영양 부족 등의 부작용이 발생합니다.

일반적으로 항암제로 인한 설사는 일시적이거나 항암치료가 완료된 후 정상 배변활동으로 회복됩니다.

항암제 연관 설사는 항암제 투여 중이나 지사제 복용으로 조절되며, 탈수가 심할 경우 정맥을 통한 수액공급이 필요할 수 있습니다. 설사 증상이 발생했을 때 임의로 항암제 복용을 중지하거나 용량을 변경시켜서는 안 됩니다.



| 설사 대처 방법

식이 습관



1. 충분한 수분 섭취: 주스, 물, 맑은 육수
2. 유동식 섭취: 미음 등 소화 잘 되는 음식
3. 주의 음식
차거나 너무 뜨거운 음식, 탄산수 등 가스 생성 음료, 고지방 음식, 섬유소 많은 음식 (야채, 과일) 및 우유/유제품

지사제 복용



미리 처방받은 경우 의료진 상의 후 복용
멈추지 않을 경우 의료진에 문의



정맥 통한 수액 공급



탈수 경우 필요

항문 부위 관리

1. 설사 횟수 증가에 따라 항문 점막이 자극을 받아 상처가 생길 위험 증가
2. 2차 감염 방지 위해 항문 주위 청결 유지 필요
3. 온수/희석 소독액 이용한 좌욕
: 소독, 항문 불편감 경감

