

I 의료진에게 알려야 하는 경우

- 24시간 동안 아무것도 먹지 못하는 경우
- 소변량 감소, 심한 갈증, 혀/구강 점막 건조, 기립 시 현기증, 무기력 및 심할 경우 의식저하 등의 탈수 증상
- 구토 전 통증, 복부 팽만
- 항구토제 복용 후 부작용이 발생하거나, 오심/구토가 지속될 경우

I 구토 시 허용 식품 및 제한 식품

허용식품

- 토스트와 크래커
- 요구르트 사벳
- 껌질을 벗긴 닭고기 (굽거나 삶은 것)
- 부드러운 과일 통조림, 순한 과일
- 야채
- 유동식 (천천히 들이킬 것)
- 얼음



제한식품

- 기름진 음식 (튀긴 음식)
- 사탕, 쿠키, 케이크 등 너무 단 음식
- 맵고 짠 음식
- 강한 향이 있는 음식



찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병점역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병점역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병점역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시



한림대학교동탄성심병원 (택시정류장)						SRT동탄역 (2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

- 토요일은 12시 20분까지 (일 9회) 운영합니다.
- 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.
- 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

 한림대학교동탄성심병원

암환자의 오심 및 구토

Nausea and vomiting in cancer patients



| 암환자의 오심 및 구토

대부분의 항암제는 소화기계 점막과 구토 조절 뇌중추에 영향을 주어 오심과 구토를 유발할 수 있습니다.

항암제 치료 후 발생하는 오심 및 구토는 원인과 발생시기에 따라 급성(항암제투여즉시-24시간), 아급성(항암제투여 3일 이상 지속), 그리고 예기 구토로 분류됩니다. 예기 구토는 기간과 약제 관련 요소와 연관 없이 심리적 원인에 의해 발생하며, 병원에 오기만 해도 오심이나 구토가 생기는 것이 대표적인 예입니다.

일반적으로 항암제 투여 즉시부터 발생 가능하고, 수시간 후에 나타날 수 있으며, 주입 후 3일 이상 지속되기도 합니다. 대부분 항암제 투여 완료 후 1주일 이내에 증상이 호전됩니다.

증상이 나타나는 정도는 항암제의 종류와 개인차에 의해 결정됩니다. 증상을 거의 느끼지 않을수도 있고, 수일 동안 아무것도 먹지 못할 정도로 매우 심할 수 있습니다.

이러한 증상을 방지하기 위해 예방적인 항구토제를 투여하며, 필요시 다른 보조제의 도움을 받거나, 탈수 등에 대한 수액을 투여할 수 있습니다.

| 오심 및 구토 대처 방법

식이

1. 치료 첫 날 (특히 주사 1-2시간 전)에 가볍게 식사
2. 음식을 잘 씹고 천천히 식사
3. 소량씩 자주 (1일 6 - 8회) 식사
4. 권고 음식
 - 찬 음료수; 요구르트, 미숫가루 등
 - 담백한 음식: 미숫가루, 죽
 - 마른 음식: 누룽지, 빵튀기, 트래커
 - 신선 야채, 과일, 가벼운 차 (녹차, 과일차)
 - 물만 마실 수 있을 경우: 꿀물, 설탕 물, 이온음료
5. 피할 음식
 - 냄새가 나는 음식
 - 지나치게 달거나 짜고 매운 음식
 - 튀기거나 지방이 많은 음식
6. 위에 수분이 가득 차는 것 방지
식사중 수분 섭취를 피하고, 식전 1시간 이내 수분 섭취
7. 음식 미리 요리해 냉동보관 했다가 데워 먹을 수 있도록 준비

예방 조치 및 증상 발생시 처치

1. 입안 청결 유지 및 치료 중 의치 제거
2. 식후 조용한 환경에서 편안한 자세로 휴식
3. 상체를 약간 높인 상태로 눕는다
4. 평소 안정 취할 수 있었던 조치
(기도, 명상, 산책): 긴장, 불안에 의한 증상 악화 방지
5. 다른 활동으로 주위 전환 : 독서, 음악감상, TV 시청 등
6. 오심 느낄 때 심호흡



항구토제 복용

1. 병원에서 처방한 진토제를 복용
2. 증상 없어도 예방적으로 진토제 복용
항암제 투여 후 수일 간 위장 운동 이상 가능해 위장운동 촉진으로 식사에 도움

