

## | 의료진에게 알려야 하는 경우

자신도 모르는 사이 여러 곳에 멍이 듦

피부에 작고 붉은 반점들이 다수 보이는 경우

소변에 피가 섞여 나오는 경우

대변이 까맣고 무르거나 혈변 있을 경우

코피나 잇몸 출혈이 심한 경우

질 출혈이 과다한 경우

두통이 심한 경우

## 찾아오시는 길

### · 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

### · 지하철 + 버스 이용 시

| 1호선            |                                   | 수인분당선          |                                                    |
|----------------|-----------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|
| 병점역<br>(1번 출구) | H25, 27, 81, 708,<br>710, 712, 12 | 망포역<br>(3번 출구) | 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1,<br>99, 203, 720-3, 721 |
| 병점역<br>(2번 출구) | 1551                              | 영통역<br>(8번 출구) | 203, 720-3                                         |
| 수원역<br>(1번 출구) | 5-2, 13-5, 92-1                   | 영통역<br>(6번 출구) | 116-2, 116-5, 721                                  |

### · 버스 이용 시

| 일반버스     |                                                                  | 광역버스     |                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|
| 병점역 방면   | H25, 27, 708, 710, 81,<br>712, 12, 1551                          | 강남/양재 방면 | 1551, 1551B, M4403, 4403,<br>6001, 8501, 8502 |
| 1동탄 방면   | 81, H25, 13-5, 92-1, 720-3                                       | 서울역 방면   | M4108, 4108                                   |
| 2동탄 방면   | H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99,<br>116-2, 116-5                         | 판교역      | 6003                                          |
| 수원/성남 방면 | 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99,<br>116-2, 116-5, 203, 720-3, 721 | 서초역      | 6008                                          |
| 오산 방면    | 116-2, 116-5                                                     | 고양터미널    | 8455                                          |

### · 셔틀버스 이용 시

| 한림대학교동탄성심병원(택시정류장) |       |       |       |       |       | SRT동탄역(2번출구 맞은편) |       |       |       |       |       |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 병원 출발 시간           |       |       |       |       |       | 동탄역 출발 시간        |       |       |       |       |       |
| 6:40               | 7:35  | 8:15  | 8:55  | 9:35  | 10:15 | 7:00             | 7:55  | 8:35  | 9:15  | 9:55  | 10:35 |
| 10:55              | 11:35 | 12:20 | 13:00 | 13:40 | 14:20 | 11:15            | 12:00 | 12:40 | 13:20 | 14:00 | 14:40 |
| 15:00              | 15:40 | 16:20 | 17:00 | 17:40 |       | 15:20            | 16:00 | 16:40 | 17:20 | 18:00 |       |

· 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.

· 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.

· 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

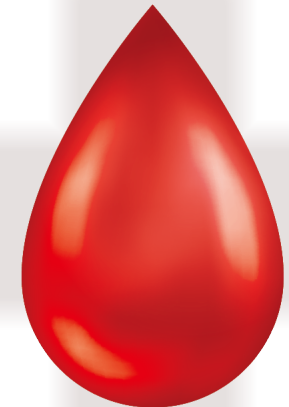
### · 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

|                     |                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SRT 동탄역<br>(동탄역 동측) | 7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99,<br>150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001,<br>H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15,<br>H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010 |
| 포스코더샵·롯데캐슬          | 9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23,<br>H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4                                                                                            |

 한림대학교동탄성심병원

# 암환자의 출혈

Bleeding in cancer patients



## | 암환자의 출혈

혈소판은 출혈이 있을 때 혈액을 응고시킴으로써 지혈 작용을 하는 혈액 세포입니다.

항암제 치료시 골수 기능 저하로 정상적인 혈소판 생산에 영향을 주어 혈소판수가 감소할 수 있습니다.

혈소판 수치가 낮아지면 작은 충격이나 외상에도 수비게 멍이 들거나 출혈이 생기기 쉽습니다. 대부분 특별한 문제없이 지나가지만, 심한 혈소판 감소의 경우 외상 없이 멍 혹은 출혈이 발생할 수 있으며, 출혈이 뇌, 소화기 등의 장기에서 발생해 치명적인 상황이 발생할 수도 있습니다.

일반적으로 항암제 치료에 연관된 혈소판의 감소는 일시적이며, 약제 투여 후 2-3주경까지 회복됩니다. 혈소판 수치의 감소 정도에 따라 정상 수치로 회복될 때까지 항암화학요법이 연기될 수 있으며, 필요 시 혈소판 제제 수혈로 혈소판을 보충하는 경우도 있습니다.



## | 출혈 주요 증상

**피부** 바늘에 찔린 듯한 작고 붉은 반점이, 주로 팔, 다리에 발생. 쉽게 멍이 듦. 멍 크기가 큰 경우 쉽게 호전되지 않고 오래 지속

**눈** 눈의 흰 부분에 충혈 혹은 출혈이 발생

**코** 코피

**구강** 입안에 피고임, 잇몸 출혈, 구강 궤양 출혈, 피 섞인 침

**소화기** 피 섞인 토사물, 혈변, 흑변

**비뇨생식기계**

배뇨 시 작열감, 혈뇨, 질 출혈, 배뇨횟수 증가 등



## | 출혈 대처 방법

### 출혈 방지

1. 콧물: 가볍게 풀고, 부드러운 티슈 사용
2. 예리한 도구 (칼, 바늘, 가위 등) 사용시 외상에 대해 주의
3. 과격한 운동 회피
4. 날 면도기 대신 전기 면도기 사용
5. 근육 주사 금지
6. 머리를 너무 숙이지 말 것
7. 부딪히거나 상처 발생하지 않도록 주의
8. 다림질, 요리중 화상 주의
9. 부드러운 칫솔로 양치

### 출혈 발생시

1. 앉거나 누워서 안정 취함
2. 베인 상처, 코피: 최소 10-15분 압박해 지혈
3. 출혈 부위에 얼음주머니를 5-10분 정도 대준다.
4. 치실 사용시 출혈, 통증 부위는 피함.
5. 출혈 유발 가능 약제 (와파린 등 항응고제, 아스피린 등 항혈소판제제) 사용이 필요할 경우 의료진과 상의
6. 출혈 정도와 혈액 검사상 혈소판 수치 결과 따라 필요시 혈소판 수혈