

| 의료진에게 알려야 하는 경우

피부 질환

1. 처방 약제로 호전 없을 경우
2. 증상 견디기 힘든 경우



피부 착색

1. 증상 견디기 힘든 경우

수족증후군처방

1. 물집, 궤양시 국소적 상처치료, 증상관리 위해
2. 손상된 부위 통증 심하거나, 붉어지고, 벗겨지거나, 체온이 38°C 이상 상승된 경우 감염에 대한 치료 위해

소양증

1. 가려움증 호전 없이 심해지거나 견디기 힘들 때
2. 황달이 동반되는 경우

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병점역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병점역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스	광역버스
병점역 방면 H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면 1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면 81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면 M4108, 4108
2동탄 방면 H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역 6003
수원/성남 방면 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역 6008
오산 방면 116-2, 116-5	고양터미널 8455

· 셔틀버스 이용 시

한림대학교동탄성심병원(택시정류장)						SRT동탄역(2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

- 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.
- 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.
- 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

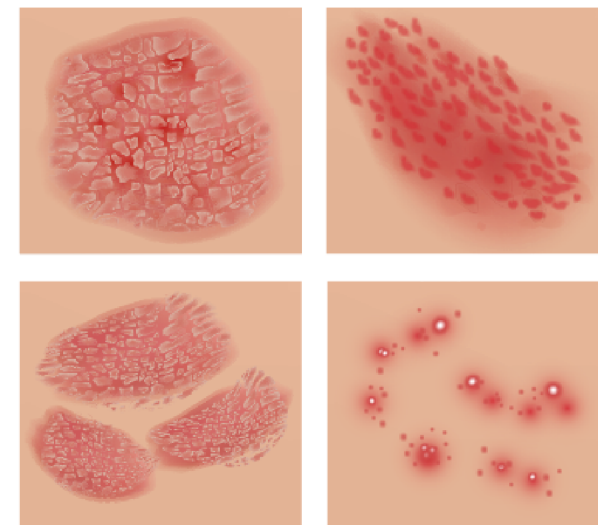
· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

 한림대학교동탄성심병원

암환자의 피부질환

Dermatologic conditions in cancer patients



| 암환자의 피부질환

항암화학요법을 받는 동안 항암제에 의해 일시적으로 피부 발진, 피부착색, 수족증후군, 및 소양증 등의 피부 질환이 발생할 수 있습니다.

피부 발진은 피부에 울퉁불퉁하고 붉은 발진으로 나타나며, 환자 개개인의 차이가 있을 수 있습니다. 증상이 심하지 않으면 치료는 예정대로 진행하고, 심한 경우 치료를 중지하고 회복된 후 용량 감량 후 재개나 약제 변경을 고려할 수 있으나 환자가 임의로 결정해서는 안 됩니다.

피부 착색은 일부 항암제를 투여했을 때 손톱, 구강 점막, 혀, 손/발바닥, 정맥 혈관을 덮는 피부 등이 검게 변하는 것입니다. 치료에 영향을 줄 정도로 심각한 부작용이 아니며, 대부분 치료 완료 후 수개월에 걸쳐 호전되나, 영구적으로 착색이 남기도 합니다.

수족증후군은 손과 발에 저리거나 무감각한 느낌이 있으면서 손, 발바닥이 붓거나 붉어지고 가려워지며, 심한 경우 물집, 피부 박리, 통증 등이 동반되는 피부질환입니다. 증상이 심할 경우 약제 중단, 용량 변경 등이 필요하므로 의료진과 상의해야 하며, 처치 후 수주 이내 증상이 호전됩니다.

소양증은 항암제 종류에 따라 전신 혹은 신체 일부분에 국한한 가려움증으로 나타납니다. 대부분 일시적이며, 치료 완료 후 서서히 완화됩니다.

심하지 않으면 대증 요법을 사용하지만, 심한 경우 관리가 필요하며, 긁을 경우 2차 감염 우려가 있어 증상 경감과 피부 건강 관리가 필요합니다.

| 피부질환 대처방법

피부 발진 관리

1. 청결 유지
2. 보습효과 있는 로션, 크림 혹은 처방된 연고 사용
3. 순한 비누나 샴푸 사용
4. 향수 향이 강한 로션 사용 피함
5. 감염, 피부손상 방지 위해 피부를 긁거나 문지르지 말 것
6. 면재질의 꼭 끼지 않는 여유있는 의류 착용
7. 피부 화끈거림, 가려움: 의료진 상의 후 약제 복용
8. 외출시 자외선차단제 도포

피부 착색 관리

1. 항암제 투여시 직사광선 노출 회피
2. 햇빛 강한 오전 10시-오후 4시 사이 외출 삼가
3. 햇빛 있는 낮 외출시 노출부위에 자외선 차단제 도포
4. 외출시 얼굴, 등, 팔, 어깨 등 노출부위 보호
(긴 소매옷, 긴 치마/바지, 장갑, 양말, 챙 넓은 모자, 양산 등)



수족증후군 관리

1. 청결 유지
2. 보습 크림 흡수 증진 위해 수면시 면 장갑, 양말 착용
3. 항암 치료 중 뜨거운 물에 손, 발 오래 노출 피하고 미지근한 물 사용
4. 손, 발톱은 반듯하게 너무 짧지 않게 자름
5. 손 사용을 가급적 피하고, 설거지, 청소시 장갑 착용해 손 보호
6. 고무장갑 착용시 속에 면장갑 착용
7. 피부 자극 가능한 마찰, 압박 피함
: 여유 있는 옷, 신발 착용 및 폭신한 깔창 사용
8. 1일 8 - 10컵의 수분 섭취
9. 외출시 자외선 차단제 사용
10. 필요시 의료진 처방에 의한 약제 사용 가능

피부 소양증 관리

1. 가려운 부위 긁지 말고 면봉으로 압박하거나 냉찜질로 증상 조절 및 피부 보호
2. 샤워, 목욕시 증상 악화 가능한 뜨거운 물 대신 미지근한 물 사용
3. 피부 건조 방지 위해 보습제 도포와 충분한 수분섭취
4. 손톱을 짧게 하고 수면시 장갑 착용해 긁음에 의한 피부손상 방지
5. 증상 심할 경우 의료진 상의후 증상 완화 위한 로션, 크림 도포 혹은 약물 사용