

| 의료진에게 알려야 하는 경우



- 심한 어지럼증



- 심한 피로감



- 숨이 참

위와 같은 증상이 있을 경우,
의료진과 상의하시기 바랍니다.

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병정역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병정역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병정역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시

한림대학교동탄성심병원(택시정류장)						SRT동탄역(2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

· 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.

· 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.

· 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

 한림대학교동탄성심병원

암환자의 빈혈

Anemia in cancer patients

| 암환자의 빈혈

적혈구는 신체 각 조직으로 산소를 운반하는 기능을 가진 혈액세포입니다. 적혈구 수가 감소되어 신체 내 조직에 산소가 충분히 공급되지 못하게 되는 상태를 빈혈이라고 합니다.

암환자는 암에 연관되어 빈혈이 발생할 수 있을 뿐 아니라, 항암화학요법에 의한 골수 기능 저하로 치료 후 2-3주 경에 적혈구 생성이 억제되어 빈혈이 발생합니다.

빈혈이 생기면 쉽게 피곤해지고, 심할 경우 창백한 혈색과 어지럼증, 숨 참 등의 증상이 발생 할 수 있습니다. 어지럼증이 심할 경우 낙상이나 그 밖의 신체 손상 위험이 증가할 수 있습니다.

항암화학요법에 의한 빈혈은 대부분 일시적이며, 시간이 지나면 정상적으로 회복하지만, 적혈구 수명이 120일로 길어 정상으로 수치가 회복되 기까지 일정 시간이 필요합니다. 이런 이유로 항암치료의 지속을 위해 수혈이 필요한 경우도 있습니다.



| 빈혈 주요 증상

· 허약감



· 피로



· 어지럼증



· 흉통



· 얇고 빠른 호흡



| 빈혈 대처 방법

생활 습관



1. 충분한 수면
2. 휴식을 자주 취함: 어지럼증 심할 경우
3. 피로감 있을 경우 활동량 줄임
반드시 필요한 활동 위주로 생활, 집안일, 운전, 쇼핑은 타인의 도움 요청
4. 눕거나 앉았다가 기립시 천천히 움직임
5. 이동이나 계단 오를 때 난간 잡고 천천히 이동
6. 필요 이상의 휴식과 수면시 피로감 증가 가능

식이



1. 영양소가 균형 잡히게 포함된 식사
2. 처방받은 빈혈에 대한 약제 있을 경우 규칙적으로 복용