

| 의료진에게 알려야 하는 경우

손발이 심하게 저리거나 감각이 변화되거나
근력 감소 증상이 있을 때

손, 발의 감각이 없을 때

균형감각이 떨어져 걸기 어색하거나
넘어지는 것이 반복될 때

기존에 있던 증상이 급격히 심해지거나,
새로운 증상이 추가될 때

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병점역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병점역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병점역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시







한림대학교동탄성심병원(택시정류장)

병원 출발 시간

6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40	

SRT동탄역(2번출구 맞은편)

동탄역 출발 시간

7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

- 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.
- 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.
- 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

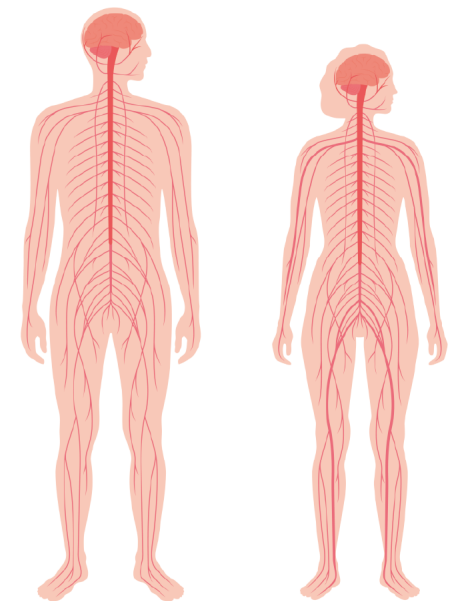
· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4

 한림대학교동탄성심병원

암환자의 말초신경병증

Peripheral neuropathy in cancer patients



| 암환자의 말초신경병증

항암제 중 일부에서 신경계를 구성하는 세포의 손상을 일으켜 말초신경병증을 포함한 신경병증을 일으킬 수 있습니다. 말초신경병증으로 인한 신경손상 증상은 주로 손끝이나 발끝에 분포되어 있는 말초신경에 염증을 일으켜서 증상이 발생하는 경우가 많습니다.

증상은 손발의 저림, 화끈거림, 감각의 둔해짐, 운동능력저하, 근육통 등으로 나타날 수 있습니다. 심해지면 발바닥의 감각이 없어지고, 움직임이 둔해지거나 균형 감각이 떨어질 수 있습니다.

말초신경병증은 항암제 투여 직후부터 발생할 수 있고, 약제의 종류나 투여된 용량에 따라 증상의 기간과 중증도가 증가할 수 있습니다. 말초신경병증은 일시적일 수 있으나, 치료 종료 후 1년 이상 지속될 수 있으며, 회복이 완전히 되지 않을 수도 있습니다.

증상 완화를 위해 약물치료를 할 수 있지만 완전히 치료하기는 어려우며, 증상이 있는 기간 동안 치료가 필요할 수 있습니다.

| 말초신경병증의 주요 증상

손발의 이상 증상

1. 저리거나 둔한 감각
2. 뻣뻣한 것으로 찌르는 느낌
3. 화끈거리거나 전기가 통하는 느낌
4. 통증



물건을 잡거나 옷의 단추를 끼우기 어려움.

균형 감각이 떨어져 걷기 어색하거나 힘듦.

발바닥 감각이 없어 걷다가 쉽게 넘어짐.

손발의 이상 증상이
저온 노출 시 심해지거나, 저온의 물 마실 때
홍부 저릿한 감각 발생



| 말초신경병증 대처 방법

손, 발 증상 완화

1. 손바닥 마사지, 주먹 쥐었다 펴기 반복
2. 추위와 고온 노출 회피

2차 합병증 예방

1. 굽이 낮고 편안한 실발 착용
2. 땀 흡수 잘 되는 면 양말 착용
3. 무뎀진 감각에 의한 뜨거운 물건 다룰 때 화상 주의
4. 요리, 설거지, 집안일 할 때 손 보호를 위해 장갑 착용
5. 예리한 물건 (칼, 가위) 다룰 때 부상 주의
6. 천천히 걷고, 난간 잡고 계단 오르내리고, 미끄러지 않도록 주의해 낙상 예방