

의료진에게 알려야 하는 경우



1. 평소 배변 주기보다 2배 이상 증가될 때

매일 배변 시 3일 이상,
2-3일 마다 배변 시 6일 이상 배변 못 하는 경우



2. 배변 시 무리하여 항문이 갈라지거나, 출혈, 통증이 발생하는 경우

좌욕 - 이유와 방법

이유

- 항문과 주위부분의 청결 유지
- 항문부분의 통증과 불편감 완화
- 혈액순환 증진에 의한 상처 회복 촉진

방법

아래와 같이 진행하되, 시간이 부족할 경우
동일 온도로 샤워기를 이용할 수도 있음

1. 따뜻한 (25-30도) 수돗물을 대야에
절반 정도 붓고 항문을 담금
2. 1일 3회 이상 (배변 직후 반드시)
3. 1회 10-20분 정도
4. 완료 후 부드러운 수건으로 항문부위
물기 제거 및 시원한 바람으로 건조
5. 완전 건조 후 속옷 착용

찾아오시는 길

· 자가용 이용 시

내비게이션에 [경기도 화성시 큰재봉길7(석우동 40) 한림대학교동탄성심병원] 검색

· 지하철 + 버스 이용 시

1호선		수인분당선	
병정역 (1번 출구)	H25, 27, 81, 708, 710, 712, 12	망포역 (3번 출구)	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 203, 720-3, 721
병정역 (2번 출구)	1551	영통역 (8번 출구)	203, 720-3
수원역 (1번 출구)	5-2, 13-5, 92-1	영통역 (6번 출구)	116-2, 116-5, 721

· 버스 이용 시

일반버스		광역버스	
병정역 방면	H25, 27, 708, 710, 81, 712, 12, 1551	강남/양재 방면	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
1동탄 방면	81, H25, 13-5, 92-1, 720-3	서울역 방면	M4108, 4108
2동탄 방면	H12, 5-2, 5-3, 15-1, 99, 116-2, 116-5	판교역	6003
수원/성남 방면	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 116-2, 116-5, 203, 720-3, 721	서초역	6008
오산 방면	116-2, 116-5	고양터미널	8455

· 셔틀버스 이용 시



한림대학교동탄성심병원(택시정류장)						SRT동탄역(2번출구 맞은편)					
병원 출발 시간						동탄역 출발 시간					
6:40	7:35	8:15	8:55	9:35	10:15	7:00	7:55	8:35	9:15	9:55	10:35
10:55	11:35	12:20	13:00	13:40	14:20	11:15	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40
15:00	15:40	16:20	17:00	17:40		15:20	16:00	16:40	17:20	18:00	

· 토요일은 12시 20분까지(일 9회) 운영합니다.

· 일요일, 공휴일은 셔틀버스 미운영합니다.

· 운행시간은 도로사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.

· 동탄역 경유 일반(마을) 및 광역 버스 이용 시

SRT 동탄역 (동탄역 동측)	7-1A, 9, 12, 17, 19-3, 51, 81, 90, 94, 99, 150, 200, 203, 205, 709, 701B, 1000, 1001, H1, H2, H9, H10, H11, H12, H13, H14, H15, H17, H18, H20, H24, H65, H101, H102, G6010
포스코더샵·롯데캐슬	9, 19-1, 19-3, 81, 99, 709-1, 1001, H23, H102, 6001, 6003, 7200, M4130, M4434, H3, H4



한림대학교동탄성심병원

암환자의 변비

Constipation experienced
by cancer patients



| 암환자의 변비

변비란 대변을 보기 힘들거나 못 보거나, 배변 횟수가 3일에 1회 미만으로 적은 경우를 말합니다.

항암화학요법을 받은 암환자는 음식과 수분 섭취가 부족하거나 활동량의 감소, 및 사용하고 있는 약제 (특히 마약성 진통제)의 부작용으로 변비가 발생할 수 있습니다.

일부 항암제에 의한 신경자극의 감소로 장운동이 저하되어 변비가 유발됩니다.

그 결과 대변이 딱딱하고 양이 적으며, 배변 시 통증과 불편을 겪게 됩니다. 변비가 심하면 복부 팽만감으로 음식 섭취량이 감소되고, 장폐색과 배변 중 항문 주위 상처가 생기기 쉬워져 이차 감염의 위험이 높아집니다.

항암화학요법에 의한 변비는 일시적인 경우가 많고, 항암치료 완료 후 정상화되며, 약제 투여가 끝나고 1주일 이내에 예전의 배변습관으로 회복됩니다.



| 변비 주요 증상

· 1주 2회 이하 배변



· 배변량의 감소



· 대변이 딱딱하고 건조



· 대변 볼 때 무리하게 힘을 주지 않으면 배변이 불가능

· 배변 후 잔변감



· 심한 경우 복부 팽만감 및 음식 섭취량 감소, 장폐색, 치핵, 치열, 항문주위 염증, 항문 출혈 등 발생 가능

| 변비 대처 방법



식이 습관



1. 수분을 충분히 섭취
아침 일어날 후 찬물 섭취해 장운동 유도
2. 섬유질 많은 음식 섭취
(과일, 야채, 견과류 등)

생활 습관



1. 가능하면 일상 활동과 운동량을
평상시 수준으로 유지
2. 불필요하게 누워 있지 말 것

증상 발생 경우

1. 2-3일간 배변 못 하면 의료진에 확인 후
변완하제나 변비약 (듀파라키지시럽,
둘코락스, 산화 마그네슘정 등) 복용 결정
2. 2차 감염 위험의 원인이 될 수 있는 좌약,
관장은 의료진의 처방 없이 금함.
3. 항문 부위 상처, 통증 발생 시 좌욕 시행