



통증과 삶의 질 저하를 일으킬 수 있는<sup>15,16</sup>

# 대상포진

함께 알아보시다!



Adapted from data on file.



Adapted from data on file.

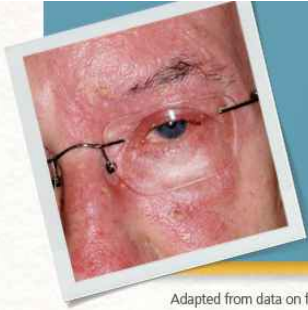
# 대상포진이란?

- **수두-대상포진 바이러스**가 수두를 일으킨 뒤 몸속에서 **신경절에 잠복해 있다가 다시 활성화되면서 발생**하는 질병입니다.<sup>1</sup>



Adapted from data on file.





Adapted from data on file.

# 대상포진은 왜 생기나요?

- **대상포진은 신체의 면역력이 약화되는 특정 상황**에서, 잠복해 있던 수두-대상포진 바이러스가 재활성화되어 유발되기에 **예측할 수 없습니다.**<sup>2</sup>

## 자신의 대상포진 위험 요인을 체크해 보세요

- 50세 이상**이다.<sup>2</sup>     **여성**이다.<sup>3</sup>
- 어렸을 때 수두를 앓은 적이 있다.**<sup>2</sup>
- 고혈압**으로 **치료중**이다.<sup>4,5</sup>
- 당뇨병**으로 **치료중**이다.<sup>4,5</sup>
- 만성폐쇄성 폐질환**으로 **치료중**이다.<sup>6</sup>
- 신체적·정서적 스트레스**가 있다.<sup>3</sup>





# 대상포진은 왜 위험한가요?

Adapted from data on file.

- 50대 이상대표적만성질환인 고혈압, 당뇨, 암\*, 만성 폐쇄성 폐질환(COPD), 류마티스 관절염, 디스크 환자에서도 위험도가 증가할 수 있습니다.<sup>5,6</sup>



\* 뇌암, 폐암, 유방암, 식도암, 위암, 직장암, 부인암, 흑색종  
COPD = Chronic Obstructive Pulmonary Disease





Adapted from data on file.

# 대상포진은 왜 위험한가요?



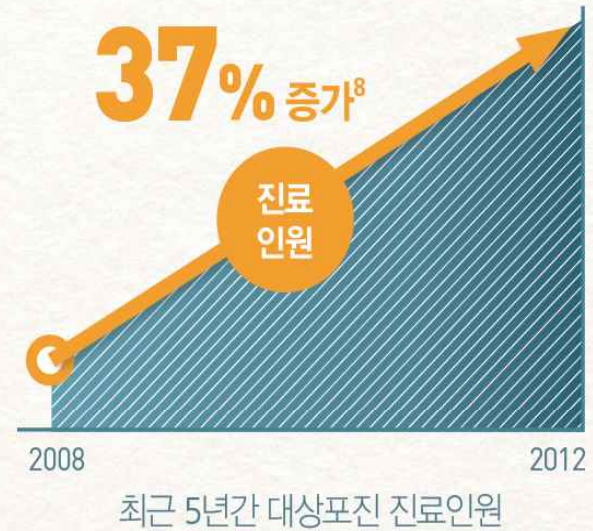
내가 앓는 대상포진, 수두 감염 위험이 높은 영유아에게는 수두로 전달될 수 있습니다!<sup>1,7</sup>

- **통증과 삶의 질 저하**를 일으킬 수 있는 **대상포진**,<sup>15,16</sup> 수두에 감염될 위험이 높은 **어린 영·유아에게는 수두**를 일으킬 수 있습니다.<sup>1,7</sup>



Adapted from data on file.

# 대상포진은 얼마나 많이 발생 했나요?



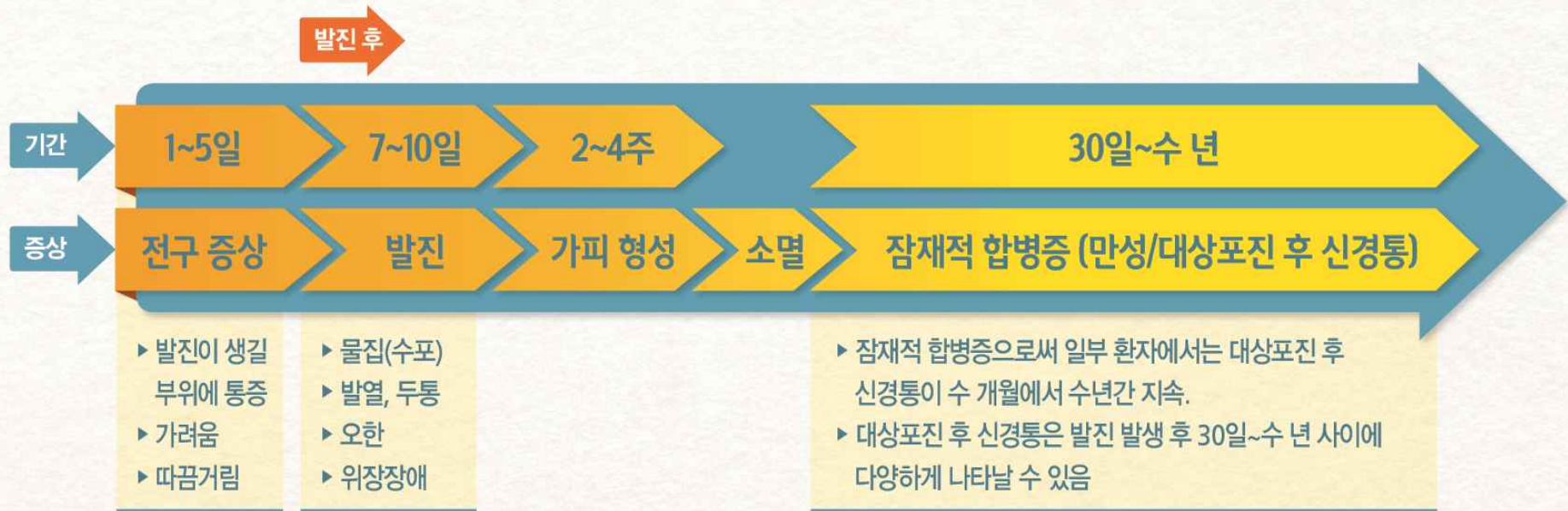




Adapted from data on file.

# 대상포진은 어떤 증상이 있나요?

## 1. 대상포진의 진행단계<sup>7,9,10</sup>

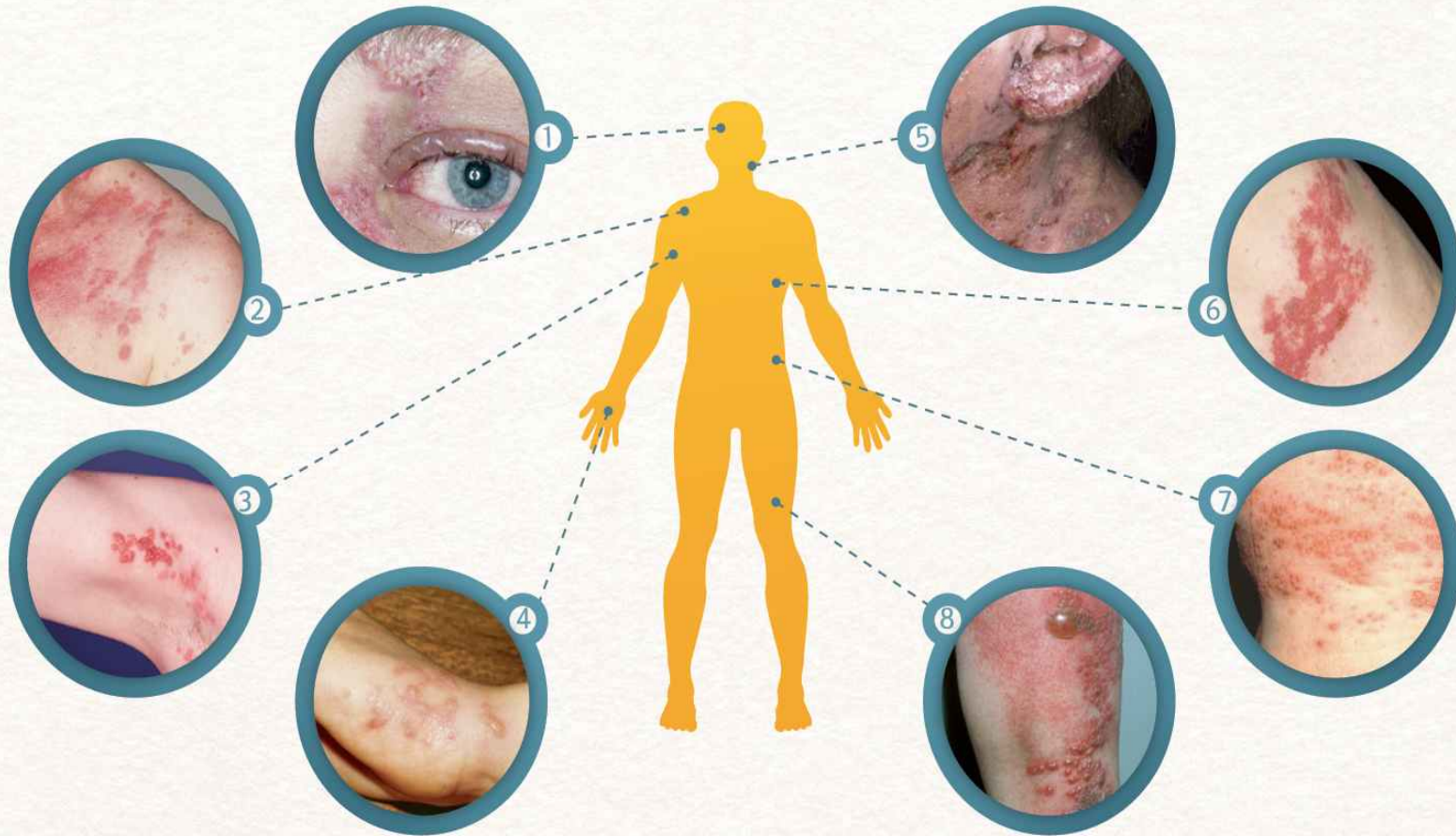


# 대상포진은 어떤 증상이 있나요?



Adapted from data on file.

## 2. 발진 (얼굴이나 몸의 한쪽 면에 통증성 발진)<sup>9,19</sup>



Adapted from Data on file.



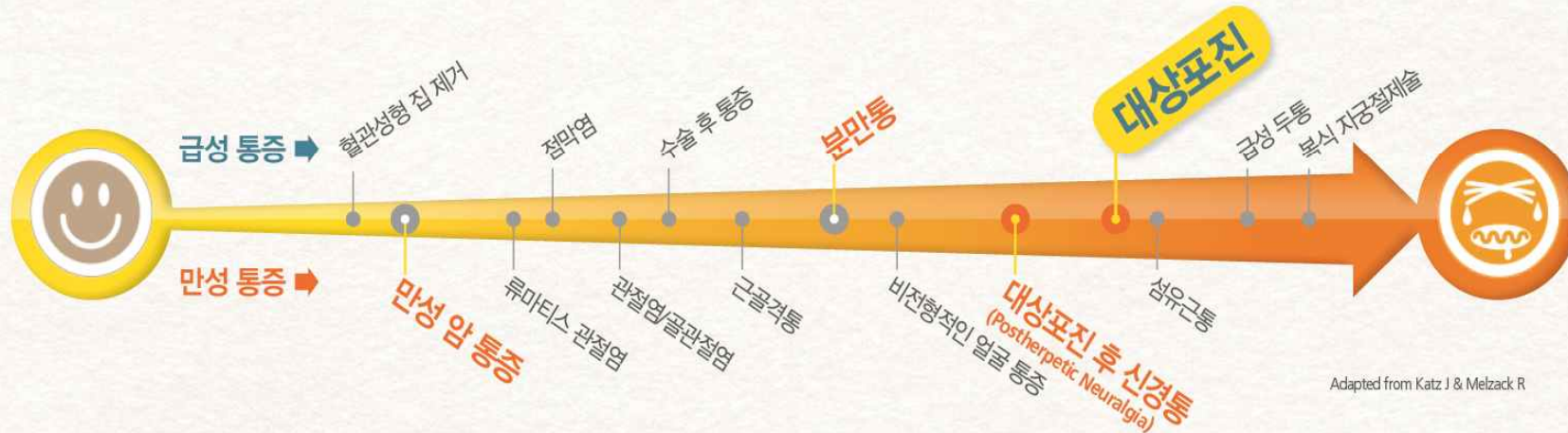


# 대상포진은 어떤 증상이 있나요?

Adapted from data on file.

## 3. 통증<sup>11,12</sup>

- 대상포진 환자 **96%가 통증 호소**, 그 중 42%는 극심한 통증을 호소<sup>11,a</sup>
- **대상포진**으로 인한 **고통 > 분만통**<sup>12,b</sup>



Adapted from Katz J & Melzack R

Study design :

a. total 110 patients with 18 years old who had received a diagnosis of herpes zoster from a physician and a history of no more than 1 previous episode of herpes zoster were enrolled if this episode had occurred 5 years earlier.

Acute pain intensity was assessed using 4 measures. Overall pain duration and pain episode duration scored by Medical Outcomes Study Pain Index, overall burden of acute pain and its intensity were assessed. Associations between acute pain and health-related quality of life were analyzed.

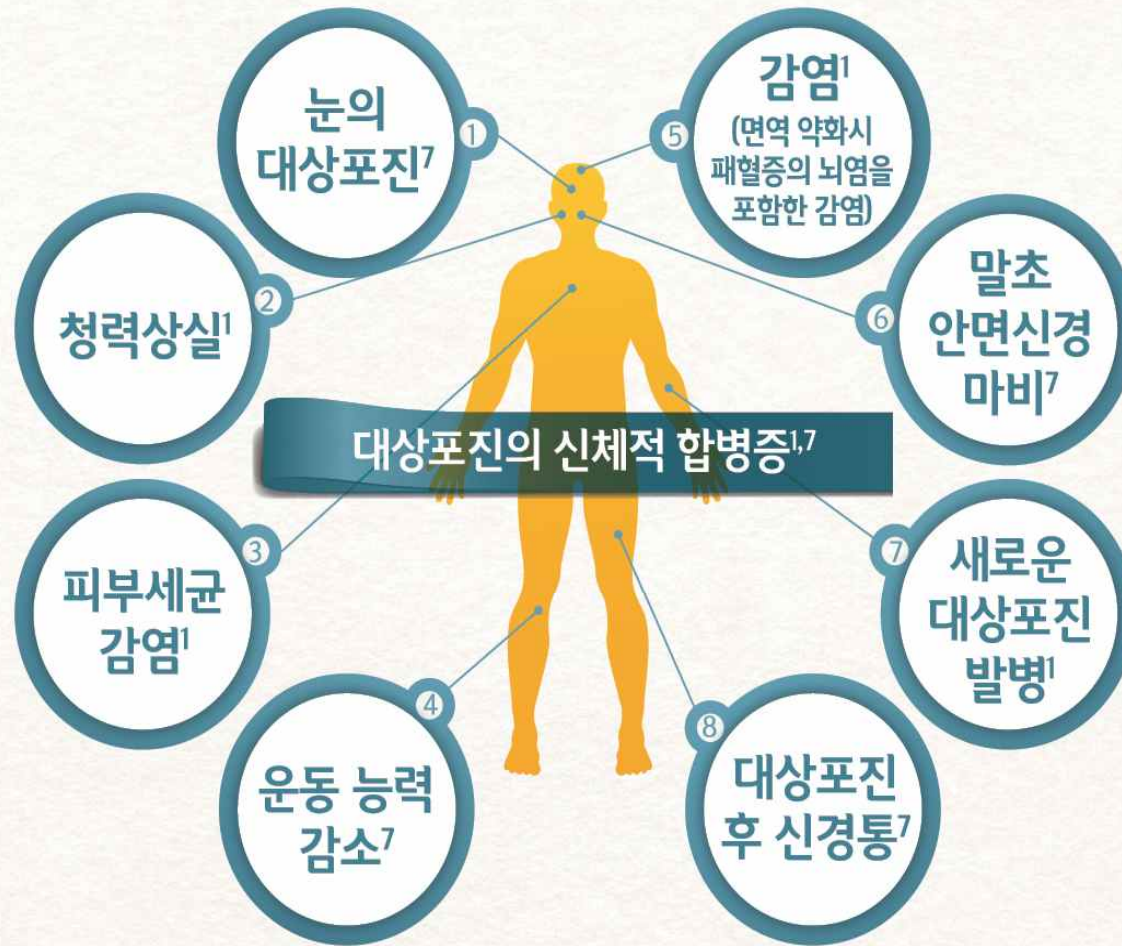
b. Comparison of total pain rating index scores using the short-form McGill Pain Questionnaire\* for acute and chronic pain conditions.

\* McGill Pain Questionnaire: 통증 증상의 차이를 구분할 수 있으며, 시간에 따른 통증 수준의 변화를 측정 가능<sup>11</sup>



# 대상포진의 합병증은 무엇인가요?

Adapted from data on file.



대상포진 환자의  
**34%**가  
 대상포진 후  
 신경통을 경험<sup>13</sup>





Adapted from data on file.

# 대상포진의 합병증은 무엇인가요?



## 눈 대상포진<sup>7</sup>

- **10~25%**의 대상포진 환자가 **눈 대상포진**을 경험<sup>7</sup>
- 눈 대상포진 발생 환자의 **50~72%**는 **만성 재발성 안질환** 및 **시력상실 발생**<sup>14</sup>



Adapted from data on file.

# 대상포진은 삶의 질을 위협할 수 있습니다.<sup>15,16</sup>

## 대상포진과 대상포진 후 신경통이 삶의 질에 미치는 영향<sup>7</sup>







Adapted from data on file.

# 대상포진 예방을 도울 수 있는 방법

## 스트레스 관리

- **스트레스**는 대상포진의 **잠재적 위험요소**<sup>18</sup>
- 스트레스 관리를 위한 **규칙적인 생활습관**을 유지<sup>17</sup>

### ① 건강한 식사습관

- 천천히, 편안하게, 골고루, 적당하게
- 비타민, 무기질, 섬유소 골고루 섭취
- 피해야 할 음식: 술, 카페인, 설탕, 소금, 인스턴트/패스트푸드

### ② 충분한 수면

- 6~8시간

### ③ 규칙적인 운동

- 하루 30~60분, 일주일에 3번 이상 권장

통증과 삶의 질 저하를 일으킬 수 있는<sup>15,16</sup>

# 대·상·포·진

예방과 조기 치료가  
중요합니다.





Adapted from data on file.

# Reference

1. NIH. shingles. Medline Plus. Available at <<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000858.htm>>Accessed on 13 Mar 2014.
2. 국가건강정보포털. 건강/질병검색. 대상포진. Available at <<http://health.mw.go.kr/HealthInfoArea/HealthInfo/View.do?idx=2170&page=1&sortType=viewcount&dept=&category code=&category=1&searchField= title&searchWord=%EB%8C%80%EC%83%81%ED%8F%AC%EC%A7%84>>Accessed on 13 Mar 2014
3. SL Thomas, AJ Hall. What does epidemiology tell us about risk factors for herpes zoster?. *Lancet Infect Dis*. 2004 Jan;4(1):26-33
4. 박석열, 김주용, 김창덕 외. 최근 10년간 대상포진으로 내원한 환자들의 임상적 관찰. *대한피부과학회지*. 2004;42(12):1531-1535
5. Hata A, Kuniyoshi M, Ohkusa Y. Risk of Herpes zoster in patients with underlying diseases: a retrospective hospital-based cohort study. *Infection*. 2011 Dec;39(6):537-44
6. YW Yang, YH Chen, KH Wang et al. Risk of herpes zoster among patients with chronic obstructive pulmonary disease: a population-based study. *CMAJ*. 2011 Mar;183(5):e275-280
7. Harpaz R et al. Prevention of herpes zoster. recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices(ACIP). *MMWR*. 2008;57(RR-5):1-30.
8. 국민건강보험공단. 무더위에 지친 심신, 중고령층 「대상포진」조심해야. Available at <[http://www.nhis.or.kr/portal/site/main/MENU\\_WBDC01](http://www.nhis.or.kr/portal/site/main/MENU_WBDC01)> Accessed on 13 Mar 2014
9. CDC – Shingles(Herpes Zoster) Available at <<http://www.cdc.gov/shingles/>>Accessed on 13 Mar 2014.
10. Oxman MN. Clinical manifestations of herpes zoster. In: Arvin AM, Gershon AA, eds. *Varicella-Zoster Virus: Virology and Clinical Management*. Cambridge, UK: Cambridge University Press; 2000:246-275.
11. Katz J, Cooper EM, Walther RR, et al. Acute pain in herpes zoster and its impact on health-related quality of life. *Clin Infect Dis*. 2004;39:342-348.
12. Katz J & Melzack R. Measurement of Pain. *Surgical Clinics North America*. 1999;79(2):231-252.
13. Zekayi K. et al complication of Herpes Zoster. *J Turk Acad Dermatol* 2011; 5 (2): 1152r1.
14. Pavan-Langston D. Ophthalmic zoster. In: Arvin AM, Gershon AA, eds. *Varicella-Zoster Virus: Virology and Clinical Management*. Cambridge, UK: Cambridge University Press; 2000:276-298.
15. Song H, Lee J, Lee M, et al. Burden of illness, quality of life, and healthcare utilization among patients with herpes zoster in South Korea: a prospective clinical-epidemiological study. *Int J Infect Dis*. 2014 Mar;20:23-30
16. Johnson RW, Bouhassira D, Kassianos G, et al. The impact of herpes zoster and post-herpetic neuralgia on quality-of-life. *BMC Med*. 2010 Jun 21;8:37.
17. 국가건강정보포털. 건강/질병검색 스트레스. Available at <[http://health.mw.go.kr/HealthInfoArea/HealthInfo/View.do?idx=3540&subIdx=4&searchCate=&searchType=&searchKey=&pageNo=&category=1&category\\_code=101110101101&dept=4&sortType=viewcount&page=1&searchField=title&searchWord=>](http://health.mw.go.kr/HealthInfoArea/HealthInfo/View.do?idx=3540&subIdx=4&searchCate=&searchType=&searchKey=&pageNo=&category=1&category_code=101110101101&dept=4&sortType=viewcount&page=1&searchField=title&searchWord=>)>Accessed on 13 Mar 2014
18. National Institute Of Health(NIH) Senior Health, Shingles. Available at <<http://nihseniorhealth.gov/shingles/aboutshingles/01.html>> accessed on 17, Mar, 2014
19. Data on file, MSD Korea.
20. Adapted from < <http://www.dermnetnz.org/viral/varicella-imgs.html>>
21. Hung Fu Tseng et al. Herpes Zoster Vaccine in Older Adults and the Risk of Subsequent Herpes Zoster Disease. *JAMA* 2011;305(2): 160-166