Vol. 18
2019. SPRING
HUMC NEWSPAPER
http://dongtan.hallym.or.kr

헬스매거진



발행인 이성호 I <mark>발행처 한</mark>림대학교동탄성심병원 I **발행일** 2019년 3월 25일 I **기획 · 편집** 총무팀 I **디자인 · 제작** Designsalt I 헬스매거진에 실린글과 사진은 허락없이 옮겨쓸 수 없습니다.



커버스토리

- 02,03 "제대로 걷지도 못했는데… 이젠 자전거도 탈 것 같아요"
 - 한림대동탄성심병원, 아프리카 13세 소녀 척추 기형교정술 성공
- 04 응급의료기관평가 최우수 등급 획득 화성시-한림대동탄성심병원, 전국 최초 지방세 성실납세자 의료 우대 협약 체결
- 05 위기의 순간 유용한 응급실 이용 꿀팁
- 06 2019년 신규 교수진 소개

힘이되는 건강정보

- 07 노년기 과한 다이어트 사망위험 높여
- 08 폐 깊은 곳까지 침투하는 미세먼지, 삼겹살 말고 물 8잔 이상 마시세요
- 09 생각보다 흔한 질환, 뇌전증(간질)은 어떤병?

Hallym News

- 0 경기도 최초 LVAD 수술 성공
- 11 순환기내과 유규형 교수, 마르퀴스 후즈후 평생 공로상 수상
- 12 한림대동탄성심병원, 국내 최초 인공지능 의무기록시스템 도입
- 13 TV 속 한림대동탄성심병원 명의(名醫)
 - 4 드라마 속 한림대학교동탄성심병원
- 15 찾아오시는 길
- 16 진료시간표





"제대로 걷지도 못했는데… 이젠 자전거도 탈 것 같아요" 척추 휘 아프리카 소녀에게 '새 삶' 선물



▲ 수술 후 나린드라와 병원 의료진

에 보탰다.

나린드라는 6살 때부터 결핵성 척추염으 로 척추가 휘기 시작했지만 제대로 된 치 료를 받지 못했다. 현지 병원을 찾았지만 치료가 불가능하다는 말을 들었고 더 좋 은 병원을 알아볼 경제적 형편도 안 됐 다. 그러던 중 지난해 11월 대한척추신경 외과학회 소속으로 해외 봉사활동을 펼치 고 있던 한림대동탄성심병원 신경외과 최 일 교수와 김용정 뉴욕프레스비테리언병 원 정형외과 교수에게 현지에서 나린드라 를 수술해 달라는 요청이 들어왔다. 두 교 수는 서둘러 치료가 필요해 보이는 나린 드라의 상태를 확인한 뒤 초청수술을 선 뜻 수락했고. 수술 장소는 한림대학교동 탄성심병원으로 정해졌다.

한림대동탄성심병원은 나린드라의 치료 비 중 6000만원을 지원하고 수술을 준 비했다. 또 사회복지법인 기아대책에서 도 200만원을 후원해 나린드라의 치료비

1월 16일에 친오빠 및 통역을 위한 현지 간호사와 함께 입국한 나린드라는 척추가 휘며 키 역시 작아져 키는 113.6cm이었 고 몸무게 20.9kg에 불과했다. 힘든 수 술을 견디기 위해서는 무엇보다 영양보 충이 시급했기에 영양팀은 매끼 고른 영 양소를 섭취할 수 있는 식사를 제공했다. 이와 함께 X-ray와 CT, MRI 등 각종 검 사가 진행됐으며, 결핵균에 의해 등뼈가 괴사하며 일자여야 할 척추가 뒤쪽으로 무너져 내렸다. 척추뼈가 휘어진 각도가 무려 114도나 됐다. 또 결핵으로 척추뼈 가 곪으며 지름 10cm가 넘는 거대한 고 름주머니가 생겨 내부장기를 압박하고 있 었다. 특히 피부와 연결된 고름이 시간이 지나면 피부를 뚫고 나올 수도 있기 때문 에 신속한 치료가 요구되는 상황이었다.

"평생 등이 굽은 채로 살아가야 할 줄 알았는데 이렇게 치료해주셔서 너무나 감사합니다. 몸이 완전히 회복되면 자전거를 타고 싶습니다." 결핵성 척추염으로 척추가 114도 휜 아프리카 마다가스카르의 13살 소녀 나린드라는 자신의 허리를 곧게 펴준 한국 의사들에게 기쁨을 이같 이 표현했다.

한림대동탄성심병원은 지난 1월 23일 최고 난도 의 척추수술인 기형교정술 및 고정술에 성공해 현재는 여느 아이처럼 밝은 미소를 되찾은 나린 드라에게 꿈과 희망을 선물했다.

나린드라의 상태를 확인한 최일 교수는 " 척추뼈가 제 기능을 못하며 전적으로 근 육의 힘만으로 균형을 유지하고 있어 서 있는 것조차 매우 힘든 상황"이라며. "척 추가 휘어진 각도가 심할수록 통증이 큰 데 나린드라는 엄청난 통증을 겪었을 것" 이라고 말했다.

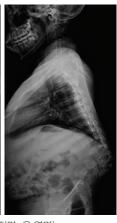
또 "병이 천천히 진행되며 다행히 신경에 는 이상이 없었지만 이러한 신경들을 모 두 보존하면서 수술해야 하기 때문에 척 추수술 중 가장 어려운 수술이 될 것"이 라고 말했다.

나린드라는 1인 병실에서 충분한 휴식을 갖고 영양보충을 한 뒤. 1월 23일 김용정 교수와 최일 교수로부터 수술을 받았다. 척추가 주로 뒤쪽으로 휘어지며 집도의 시야에서는 신경 뒤에 뼈가 있는 상황이 었다. 자칫 신경이 손상되면 하반신 마비

한림대동탄성심병원, 아프리카에서 온 도움 요청에 초청수술과 치료비 지원…

척추 114도 휜 마다가스타르 소녀에게 최고 난이도 '척추기형교정' 수술 성공





▲수술 전 X-ray 사진 (좌:정면, 우:옆면) : 척추가 굽어진 각도가 정면과 옆면을 합쳐서 114도에 달한





▲수술 후 X-ray 사진 (좌:정면, 우:옆면) : 괴사된 척추뼈 5개를 제거하고 척추뼈를 고정해 척추 가 바른 위치로 돌아옴

가 올 수 있기 때문에 한 시도 마음을 놓을 수 없는 수술이 7시간이나 계속됐다.

결핵균에 의해 녹아내린 척추뼈 5개를 제거한 뒤 척추를 바르게 펴고, 티타늄으로 만들어진 특수 장비를 이용해 제거된 척추뼈 자리를 채웠다. 또 고름주머니 피부가 연결된 길을 제거해 추후 약물치료만으로 고름을 제거할 수 있도록 했다.

신경외과 수술이 끝난 뒤 성형외과 의료 진의 치료가 이어졌다. 피부부터 척추뼈 직전까지 있던 작은 구멍인 피부누공을 누공절제수술로 제거했다. 또 일부 부족 한 피부를 메우기 위해 주변 피부를 당겨 와 봉합하는 부분피판수술을 시행했다. 이후 성형외과 하영인 교수가 전체적으로 20cm에 달하는 등쪽 절개부위를 세 밀하게 봉합하여 흉터와 염증발생을 줄 였다. 마침내 척추뼈가 제 위치를 찾음에 따라 나린드라는 정상적인 모양의 신체를 갖게 됐다. 수술 후 최일 교수는 "뇌를 자극해서 다리를 움직이게 하는 척추신경검사를 하면서 수술을 진행했는데 다행히 신경에는 이상이 없는 것으로 나타났다"면서 "뼈가 완전히 붙고 근육과 신경들이 제자리를 찾아가는데 시간이 걸리기 때문에 3~6개월 정도는 보행에 어려움이 있겠지만이후 정상적인 생활을 할 수 있을 것으로 기대한다"고 설명했다.

힘든 수술을 이겨낸 나린드라는 "평생 등이 굽은 채로 살아가야 할 줄 알았는데 이렇게 치료해주셔서 너무나 감사드린다" 며, "몸이 완전히 회복되면 자전거를 타고 싶다"고 기쁨을 전했다.

나린드라는 한림대학교동탄성심병원에서 2주간 안정을 취하며 수술 부위의 감염여 부를 확인한 뒤 2월 7일 가족이 기다리는 마다가스카르로 돌아갔다. 현지에서 얼마나 잘 회복하는지도 중요한 부분이었기 때문에 최일 교수는 지속적으로 나린

드라와 연락을 주고받고 사진과 동영상으로 몸 상태를 확인했다.

최 교수는 "수술 한 달째에 접어든 나린드라는 걷기 훈련을 잘 받고 있으며 스스로일어설 수 있는 것으로 확인돼 빠른 회복이 기대된다"고 말했다. ₩



▲ 수술 전 나린드라의 모습



▲ 귀국 후 현지에서 보내 온 나린드라의 모습

응급의료기관평가 전국 최우수 등급 획득



한림대학교동탄성심병원 응급의료센터가 최근 보건복지부 가 실시한 '2018년 응급의료기관평가'에서 최우수 등급인 A 등급을 받았다.

이번 평가에서 본원은 구조, 과정, 공공영역에서 총점 116.5 점을 획득해 전국 지역응급의료센터 116곳 중 14위를 차지했 다. 경기도 내에서는 24곳 지역응급의료센터 중 4위를 기록

했다. 특히 △안전관리의 적절성 △중증응급화자 진료의 적 절성 △응급시설 운용의 적절성 △응급의료 질 관리 체계의 적절성 △이용자의 편의성 △화자 만족도 조사 △응급실 운 영의 효율성 지표에서 전국 1위를 차지했다.

보건복지부는 전국 권역응급의료센터와 지역응급의료기관 을 대상으로 응급의료서비스의 개선을 위해 시설, 장비, 인 력 등의 법정기준과 구조, 과정, 공공영역의 기능부분으로 나눠 매년 평가를 실시하고 있다. 안정성 · 효과성 · 화자중 심성·적시성·기능성·공공성 등 총 5개 부분. 13개 지표 를 평가하다

본원이 "한림대학교동탄성심병원이 응급의료기관평가에서 상위기관으로 선정된 것은 화성시 응급의료를 책임지는 의 료기관으로서 매우 고무적인 일이다"며 "지역을 대표하는 대 학병원으로서 응급상황에 신속하게 대처하고 최상의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 더욱 노력하겠다"고 말했다 🐠

화성시-한림대동탄성심병원,

전국 최초 지방세 성실납세자 의료 우대 협약 체결



화성시와 한림대동탄성심병원이 전국 지자체 중 처음으로 지방 세 성실납세자에 대한 의료비 지원 협약을 체결했다. 2월 20일 화성시청에서 진행된 이번 '화성시 성실납세자 의료 우대 협약 식'은 화성시청 김돈겸 국장과 본원 엄태진 행정부원장 등이 참 석한 가운데 진행됐다.

이날 협약에 따라 본원은 화성시 성실납세자(본인, 배우자, 직계 존비속)와 성실납세 법인(법인소속 임직원)에게 선정일로부터 2 년간 기본 종합검진비 20% 할인, 입원진료비 비급여 본인부담 금 10% 할인, 무료검진쿠폰 2매 지원 등의 혜택을 제공한다.

엄태진 행정부원장은 "성숙한 납세문화 정착을 위한 화성시의 정책에 동참하고 지역주민의 건강증진에 기여하고자 이번 협약 을 체결하게 되었다"며 "앞으로도 지역을 대표하는 대학병원으 로서의 역할을 다하고자 노력하겠다"고 말했다.

성실납세자는 화성지역에 3년 이상 사업장 및 주소지를 두고 있 으며 최근 3년 이상 연간 납부건수가 3건 이상으로 기한 내 전 액 납부한 개인 및 법인을 시, 출장소, 읍면동장이 추천하면, 화 성시지방세심의위원회 심사를 거쳐 연 법인 10개소, 개인 15명 이내에서 선정한다.



위기의 순간 유용한 응급실 이용 꿀팁

위기의 순간 찾게 되는 응급실, 여기에도 이용요령이 있다. 왕순 주 응급의료센터장이 알려주는 응급실 이용 시 유용한 정보에 대해 소개한다.

이런 적 처음이라 어떻게 해야 할지 모르겠어요 – 미리 의료 안내 받기

응급상황 발생 시 무작정 병원을 방문하기보다는 응급상황인 지를 파악하는 것이 필요하다. 상황에 대한 정확한 판단이 서 지 않을 때는 119센터나 129 보건복지콜센터에 전화를 걸어 환 자가 덜 붐비는 응급실이나 약국의 위치, 어떠한 응급상황이고 어떤 응급조치가 필요한지 파악하여 신속한 대처에 도움을 받 을 수 있다.

응급실 오기 전 점검

응급실을 방문할 경우 평소 복용하던 약물이나 약봉지를 챙겨 오는 것이 좋고, 복용 시간도 점검하는 것을 권장한다. 독극물을 마셨을 때는 해당 물질과 포장, 약병, 설명서 등을 가져오는 것이 빠른 해독에 도움이 된다. 또한 쉽게 환자를 파악할 수 있 도록 가능하면 과거 진료기록도 갖고 방문하자.

먼저 왔는데, 다른 사람을 먼저 치료해줘요! - 응급실 치료는 응급신!

응급실은 말 그대로 응급환자를 위한 곳이기 때문에 접수 순서가 아닌 응급도의 순서로 치료가 진행된다. 중환자들은 응급환자 구역으로, 일반 환자는 관찰구역으로 나누어 지는데, 접수순서에 따라 진료하다가도 더욱 위급한 환자가 올 경우 필요에따라 의료진이 판단하여 늦게 온 응급환자를 먼저 진료 할 수도 있다.

몸도 아픈데 돈도 없어 서럽다!

응급 의료비 대불 제도를 이용하면 된다. 경제적으로 어려운 응급환자가 응급의료 서비스를 받을 수 있도록 국가가 병원에 응급치료비를 부담하고 나중에 개인에게 되돌려 받는 제도이다. 응급실 창구 직원에게 대불 제도를 이용하겠다고 한 후 미납영수증을 받으면 된다. 하지만 모든 증상이 대불 제도에 적용되는 것은 아니므로 진료비 때문에 어려움을 겪는 경우 병원에 상담요청을 하면 된다.

이럴 땐 꼭 종합병원 응급실로!

응급실은 급한 상황에 찾아가는 곳인 만큼, 복통, 두통, 어지러

아래의 응급증상으로 진료를 받은 경우에만 응급 의료비대불제도를 이용할 수 있다.

- 신경계통 | 급성의식장애, 급성 신경학적 이상 등
- 심혈관 계통 | 심폐소생술이 필요한 증상, 급성 호흡곤란, 급성 흉통 등
- 중독 및 대사장애 | 중독, 급성 대사장애(간부전, 신부전, 당뇨병) 등
- 외과 | 개복 수술이 필요한 급성복통, 광범위한 화상, 다발성 외상 등
- 안과 | 화학물질에 의한 눈 손상, 급성 시력손실 등
- 소아청소년과 | 소아 경련성 장애 등
- 정신과 | 자신 혹은 타인을 해칠 우려가 있는 정신 장애 등

움, 발열 등 흔한 응급증상은 우선 인근의 병원을 방문해 진료를 받고 필요 시에 입원이나 상급 의료기관으로 가는 것이 맞다. 하지만 심장·뇌·중증외상과 같이 골든타임이 중요한 증상들은 처음부터 대학병원 응급실을 이용해야 하며 이런 경우 119구급차를 통해 방문하는 것이 좋다. 처치와 수술에 필요한 장비나혈액, 수액 등이 갖춰져 있을 가능성이 높기 때문이다. 구급대원에게 평소 앓고 있던 질환이나 증상을 알려주면 환자의 상태에 알맞은 처치를 하는 데 큰 도움이 된다.

혼자 오지 마세요!

보호자가 있다면 꼭 동행하자. 보호자는 환자의 직전 상황과 평소 질병·질환 등의 정보를 제공할 수 있고, 환자가 의식불명이거나 기타 사유로 시술/수술 동의를 하기 어려운 경우 대신 동의할 수 있기 때문이다. 치료 후 처지에 대한 대응과 의료진의지시를 대신 듣고 환자들의 곁을 지켜 준다면 심리적으로나 물리적으로 많은 도움이 된다.

의료진을 믿고 기다려 주세요.

응급실에 도착하자마자 응급조치가 필요한 상황은 극히 일부분이다. 힘들게 응급실을 찾았는데 의료진들이 신경도 안 써준다고 무작정 화를 내기보단 밤낮없이 생사의 갈림길에서 환자를 돌보고 있는 의료진들을 믿고 조금만 기다려 보자. 진찰, 검사결과 등을 종합해 가능한 정확한 치료를 해야 환자에게 더 큰도움이 되며, 무엇보다 가장 성공적인 진료는 의료진과의 신뢰를 통해 완성된다.

2019년 초빙 우수 교수진 소개



내분비내과 **곽 미 경** 임상조교수



비뇨의학과 최 창 일 임상조교수



마취<mark>통증</mark>의학과 김 연 희 임상조교수



진단검사의학과 조 은 정 임상조교수



영상의학과 신 원 선 임상조교수



영상의학과 황지선 임상강사



소화기내과 김 경 국 임상강사



소화기내과 **김 은 선** 임상강사



소화기내과 김홍덕 임상강사



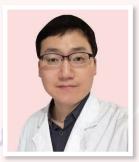
소화기내과 최 세 영 임상강사



정형외과 홍 인 태 임상강사



정형외과 **정 구 현** 임상강사



김 우 재 임상강사

날씬한 몸매 노년기엔 毒, 과한 다이어트 사망위험 높여

윤종률·조정진 교수 연구팀, 노인 BMI와 사망률 연관성 분석 노인 비만과 사망률 관련 없어···저체중에서 오히려 질병으로 인한 사망위험 증가 BMI 낮으면 저체중·근력부족, 만성질환 유발··· 적절한 영양 섭취, 근력운동 중요



비만은 만성병의 주요원인이고 수명을 단축시킨다고 알려져 있다. 세계보건기구 (WHO)는 비만기준을 체질량지수(BMI) 30kg/㎡ 이상을 비만으로 분류하는데 반해 국내 비만학회는 BMI 25kg/㎡ 이상을 비만으로 분류하고 있다. 그런데 노인의경우 BMI와 사망률의 연관성은 젊은층과다르며, 노인에서 국내비만기준인 25kg/㎡ 이상에서 사망률이 가장 낮고 오히려BMI 수치가 낮을수록 사망위험이 높아진다는 연구결과가 나왔다.

한림대학교동탄성심병원 가정의학과 윤 종률·조정진 교수 연구팀은 '한국 노인에서 BMI가 사망률에 미치는 영향'연구에서 이같은 사실을 확인했다. 이 논문은 국제노년학노인의학 학술지 최신호에 제재됐다.

연구팀은 국민건강보험공단의 노인코호 트 자료에서 65세 이상 노인 17만639명을 대상으로 5년간 추적관찰하여 BMI 가 사망률에 미치는 영향을 조사했다. 정확한 분석을 위해 BMI 외에도 혈당・혈압・콜레스테롤・체중 등의 신체상태와음주・흡연・운동・소득수준 등의 변수도 고려했다.

연구팀은 22.5~24.9kg/m²를 기준으

로 잡고 BMI에 따른 사망률을 분석했다. 이 결과 기준보다 BMI가 낮을 때사망위험이 증가하고, 오히려 기준보다 BMI가 높을 때사망위험이 감소하는 것으로 나타났다. 비만으로 분류되는 BMI 25~27.4kg/㎡에서 사망위험은 남성은 0.86, 여성은 0.84였으며, BMI 27.5~29.9kg/㎡에서의 사망위험도 남성은 0.79, 여성은 0.89로 모두 기준보다 낮았다. 세계보건기구의 비만기준인 BMI 30kg/㎡ 이상에서도 사망위험이 통계적으로 의미 있을 정도로 높아지지 않았다.

오히려 비만학회가 정상 체증으로 판단하는 BMI 22.5kg/㎡ 이하일 때 사망위험이유의하게 증가했다. BMI 17.5~19.9kg/㎡에서는 비만으로 평가되는 BMI 25~29.9kg/㎡보다 2배 이상 사망위험이높았고, 저체증인 BMI 16~17.4kg/㎡에서는 사망위험이 3배 이상 높았다. 특히BMI가 증가하면 호흡기질환으로 인한 사망위험이 현저히 감소했다. 심혈관질환과 암으로 인한 사망위험도 역시 BMI가25~27.4kg/㎡가될 때까지 꾸준히 감소했다.

윤종률 교수는 "이번 연구에서 65세 이상 노인의 경우 과체중 또는 비만이 사망위험과 관련이 없는 것으로 나타났다" 며 "이는 저체중에서 심혈관질환, 호흡기질환, 암으로 인한 사망위험이 BMI 중가에 따른 대사증후군 발생 위험보다 높다는 것"이라고 설명했다. 윤 교수는 "이번 연구결과 건강한 장수를 위한 노인의 BMI는 남성의 경우 27.5~29.9kg/㎡,

여성의 경우 25~27.4로 나타났다"며 "이에 따라 사망률을 고려한 노년기 적정체중 기준은 남성은 30kg/m^2 이하, 여성은 27.5kg/m^2 이하이므로 최소한 노년기에는 기존의 국내 기준으로 비만도를 적용하면 곤란하다"고 말했다

노년기 BMI는 영양상태와 높은 상관관계 가 있다. 적절한 수치의 BMI를 유지하기 위해서는 좋은 영양상태가 필요하며 이는 면역기능을 높이는 데도 기여한다. 조정 진 교수는 "비교적 높은 혈액 내 콜레스 테롤 수치는 고령자의 전염병, 암, 심혈 관질환을 예방하는 것으로 알려져 있는 데 이번 연구에서도 BMI가 높은 노인의 경우 상대적으로 높은 콜레스테롤 수치 를 보였다"며 또한 "BMI가 낮을수록 적 은 체중과 근력 부족 등 노인의 허약증상 을 더 악화시켜 사망위험을 높일 수 있으 므로 일반적으로 과체중 또는 비만으로 분류되는 노인들이 더 오래 생존할 수 있 었던 것으로 보인다"고 설명했다. 이어 " 우리나라는 젊은층 못지않게 노인층에서 도 비만의 부작용에 대한 우려가 큰 편"이 라며 "하지만 노인은 적절한 영양상태가 중요하기 때문에 무리한 체중감량 보다는 적절한 영양섭취와 운동을 통해 건강관리 를 하는 것이 중요하다"고 덧붙였다. ◈



폐 깊은 곳까지 침투하는 미세먼지, 삼겹살 말고 물 8잔 이상 마시세요

OECD 국가 중 미세먼지 농도와 초미세먼지 노출 모두 1위를 차지 하고 있는 대한민국, 아침에 일어나면 미세먼지 농도부터 체크하 는 것이 일상화되었다. 한국보건사회연구원 조사에 따르면, 우리 나라 국민이 불안을 느끼는 위험 요인 1위가 미세먼지라고 한다. 이렇다보니 정부는 지난 2월 미세먼지 특별법을 시행하기에 이르 렀다. WHO 산하 국제암연구소(IARC)는 2013년 미세먼지를 인간 에게 암을 일으키는 '1군 발암물질'로 분류했다.



미세먼지, 천식과 호흡곤란 유발

일반적으로 호흡기를 통해 몸 안으로 들어온 먼지는 1차로 코 털, 2차로 기관지 섬모에서 걸러진다. 그래도 걸러지지 않은 미 세먼지는 폐포에 달라붙어 각종 호흡기질환의 직접적인 원인이 되며 몸의 면역 기능을 떨어뜨린다. 몸에 한번 들어온 미세먼지 는 몸 밖으로 배출되지 않고 대부분 계속 남아있다. 이렇게 기관 지나 폐에 쌓인 미세먼지는 코나 기도점막에 자극을 줘 비염, 중 이염, 후두염, 기관지염, 천식을 유발하거나 악화시킨다. 또 미 세먼지의 독성물질이 모세혈관에 유입돼 혈액의 점도가 증가, 혈관을 수축시키고 심혈관에 영향을 준다.

미세먼지에 의한 자극은 개인에 따라 차이가 큰데 보통 사람에 게는 가벼운 자극에 불과할 수 있지만 비염이나 천식과 같은 알 레르기성 기도질환을 가진 환자나 만성 폐질환에 의해 폐기능 이 저하된 사람에게는 매우 심한 영향을 끼칠 수 있다. 대개 콧 물, 재채기, 코막힘 증상이 심해지거나 기침과 객담이 증가하고 호흡곤란 증상이 악화된다.

하루에 물 8잔 이상 충분한 수분섭취 중요

미세먼지가 고농도로 상승할 때에는 노인, 어린이, 호흡기질환 자 및 심혈관질환자는 실외활동을 자제해야 한다. 부득이하게 외출해야하는 경우엔 미세먼지 전용 마스크, 긴소매 의복 등을 착용하는 것이 좋다. 외출 후에는 밖에서 옷을 털고 들어가고 반드시 손발을 깨끗이 씻어야 한다. 또한 하루에 물 8잔 이상 을 마시는 등 충분한 수분 섭취를 통해 목과 코. 피부를 보호해 야 한다. 일반적으로 황사나 먼지를 많이 들이킨 날엔 삽겹살을 구워먹기도 하는데, 오히려 삽겹살의 기름이 미세먼지와 흡착 해 몸 안으로 더 잘 흡수되게 한다. 반대로 수분을 충분히 섭취 하면 기관지점막이 건조해지는 것을 막고 유해물질을 빨리 배 출할 수 있다. 섬유질이 많은 잡곡밥이나 과일, 야채를 충분히 섭취해 장운동을 활성화시키면 도움이 되고, 과일이나 야채의 항산화물질이 산화스트레스를 막아주는 것에 도움이 된다. ◈



호흡기-알레르기내과(호흡기센터) 최정희교수

폐질환, 기도질환, 알레르기질환(두드러기,약물/음식물 알레르기,

진료시간

• 오전 : 목, 금 / 오후 : 월, 화

現 한림대학교동탄성심병원 호흡기내과장, 기획실장, 지역의약품안전센터장

생각보다 흔한 질환, 뇌전증(간질)은 어떤병?



흔히들 간질이라고 알고 있는 뇌전증은 일반적으로 발작을 초래할 수 있는 일시적인 몸의 이상이 없음에도 반복적이고 만성적으로 발작이 나타나는 질환을 말한다. '간질'이라는 용어는 사회적 편견이나 낙인이 심해 뇌전증이란 용어로 변경되었다.

되전증은 대개 흔한 질병이 아니라고 생각하지만 인구 천 명 당 세 명꼴로 발생하는 생각보다 흔한 질환이며, 나이나 연령, 성별에 국한되지 않고 어린아이, 성인, 노인까지 다양하게 나타난다. 건강보험심사평가원에 따르면 우리나라 뇌전증 환자는 2015년 13만7천708명, 2016년 14만2천178명, 2017년 14만3천283명으로 매년 증가추세인 것으로 나타났다.

뇌전증 원인 매우 다양

뇌전증은 다양한 질병이 원인이 되어 발생하므로 누구에게나 생길 수 있다. 가장 흔한 원인은 특별한 원인을 찾을 수 없는 특발 성 뇌전증이며, 그 외에 뇌 외상, 뇌졸중, 뇌종양 등 후천적인 원인에 의해 2차적인 뇌전증이 발생할 수 있다.

뇌전증 증상은 크게 전신발작과 부분발작으로 구분

- 전신발작 증상:

- ① 갑자기 소리를 내면서 정신을 잃고 쓰러지고, 팔다리가 경 직되고 떠는 증상이 오래 지속되며 호흡곤란과 안면의 청색 증 동반
- ② 발작 후에는 코를 골면서 자거나 일어나서 나가려고 하는 이 사 해도
- ③ 자다가 갑자기 신음소리를 내면서 몸이 경직되거나 팔다리를 떠는 증상이 있다면 단순한 잠꼬대가 아닌 뇌전증 의심 필요

- 부분발작 증상:

- ① 멍하니 허공을 바라보거나 주변을 두리번거리며 입맛을 다시는 등 반복적인 행동
- ② 속이 울렁거리고 치밀어 오르거나 이상한 느낌, 냄새가 나거 나 갑자기 떠오르는 과거 경험
- ③ 이상한 소리나 말소리가 들리거나 왜곡되어 보이는 사물
- ④ 한쪽 팔, 다리, 안면이 저리면서 순차적으로 경직되거나 떨리는 경련

뇌전증의 치료: 뇌전증은 불치병이 아닌 난치병!

뇌전증의 치료는 대부분 약물 치료로 이루어지는데 약 복용만으로도 60~70%의 환자들이 완치되거나 발작 증상을 더 이상 보이지 않고 정상적인 사회 활동을 할 수 있다. 일반적으로 두 번이상의 뇌전증 발작이 나타난다면 추후 재발 위험이 매우 높으므로 바로 약물 치료를 진행하는 것이 원칙이다. 약물치료는 뇌를 흥분시켜 발작을 유발하는 신경전달 물질을 약으로 차단하는

방법으로 대게 2-3년 정도 기간을 가진다. 치료중 증상이 없다고 해서 약을 거르면 재발하는 경우가 많다. 약을 통해서 발작이 조절되지 않는다면, 뇌전증을 일으키는 뇌의 병소가 명확할 경우 해당 부위를 제거하는 수술을 하기도 한다

뇌전증 예방 및 관리법

약물 치료를 기본으로 잘 받아야 하며, 음주, 피로, 불규칙하고 부족한 수면 등은 발작 유발 요인이므로 반드시 피해야 한다. 운동을 하는데 제한은 없으나 혹시 모를 상활에 대비해 수영, 암벽타기 등은 발작이 일어나면 굉장히 위험하므로 동반자가 꼭 함께해야 한다.

경련 발작 시 처치 요령

- ① 주변의 위험한 물건들을 치우고 안전한 곳에 환자를 눕힌다.
- ② 침, 거품 등 입안의 내용물이 기도를 막지 않고 배출될 수 있 도록 고개와 몸을 옆으로 돌려준다.
- ③ 넥타이, 단추, 벨트 등은 느슨하게 해 편안히 호흡할 수 있 게 도와준다.
- ④ 3분 이상 경기가 지속된다면 119에 연락하거나 응급처치가 가능한 병원으로 신속히 옮긴다. ◆



신경과(뇌신경센터) **김 주 용** 교수

전문진료분야

뇌전증, 실신, 두통, 어지럼증, 뇌감염질환, 뇌혈관질환

진료시간

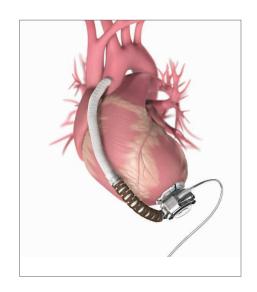
• 오전 : 화, 금 / 오후 : 월, 수

• 珇 하림대한교동탄성심병원 뇌신경세터장

한림대학교동탄성심병원 심장혈관센터

경기도 최초 LVAD(좌심실보조장치) 수술 성공

16년간 심부전으로 고통받은 39세 여성, 좌심실보조장치로 고통 벗어나 인공보조심장 수술에 건보적용… 1억 초과하는 고가의 치료비 중 5%만 환자부담



한림대학교동탄성심병원이 경기도 최초로 좌심실보조장치(Left Ventricular Assist Device, 이하 LVAD) 수술에 성공했다.

LVAD 수술은 심장이식수술 대기자나 심 장이식이 필요하지만 면역억제제 사용이 불가능한 환자에게 시행된다. 좌심실 끝 부분에 직접 구멍을 내고 LVAD 기기를 삽입하여 혈액을 흡입한다. 이 혈액은 다 시 펌프를 통해 대동맥으로 뿜어주어 좌 심실 기능을 보조하게 된다. 주로 몸 전 체에 피를 보내는 좌심실에 설치하기 때 문에 LVAD로 불린다.

한림대학교동탄성심병원 심장혈관센터 심 장이식/LVAD팀(흉부외과 이재진, 순환기 내과 유규형 · 한성우 · 윤종찬 · 이선기 · 박명수 교수, 윤은미 전문간호사, 이다희 사회복지사)는 2018년 10월 23일 확장성 심근병증으로 심장이식이 필요한 A(39 · 여)씨에게 LVAD 수술을 시행했다.

16년간 심부전으로 지옥 같은 삶 살던 환자, 좌심실보조장치(LVAD)로 새 생명 얻어

그녀는 23살 때 처음 심부전이 나타났다. 이로 인해 숨 쉬기가 힘들어지고, 제대 로 서 있는 것조차 어려웠다. A씨의 병명 은 원인 불명의 확장성심근병증, 이 병은 심장근육이 약해지면서 심실이 확장되고 혈액을 펌프질하는 심장기능이 떨어지는 질병으로 궁극적인 치료법은 심장이식이 다. 이후 예고 없이 찾아오는 심부전 때 문에 그녀는 수시로 병원 응급실을 찾았 고. 혈액이 정상적으로 공급되지 못하며 전신의 기능이 떨어졌다.

말기 심부전 진단을 받은 A씨는 지난 8월 국립장기이식관리센터(KONOS)에 1순위 심장이식 대기자로 등록하고 기증자를 기 다렸지만 차례가 쉽게 오지 않았다. 심부 전으로 인한 육체적인 고통과 더불어 기 약 없는 기다림으로 인해 그녀는 정신적 으로도 매우 지쳐가고 있었다.

18년 10월부터 사전 심사제도 건강보험 적 용, 환자부담률 5%로 심부전 환자에게 희망

LVAD 수술이 필요한 상황이었지만 1억 5000만~2억원에 이르는 고가의 치료비 로 인해 결정을 내리지 못하던 중 지난 10 월 보건복지부가 LVAD 수술에 대해 2년 간 3례 이상의 심장이식수술을 한 기관에 대하여 사전 심사제도를 통해 건강보험 적용을 결정했다. 이에 따라 환자는 치료 비의 5%만 지불하고 수술이 가능해졌다. A씨 역시 중증 심부전 상태로 LVAD 치 료가 필요하다고 인정되어 급여 적용이 가능해졌다.

사전에 철저한 수술 준비를 마친 본원 심 장혈관센터 심장이식/LVAD팀은 10월 23일 성공적으로 LVAD 수술을 마쳤다. 수술을 집도한 흉부외과 이재진 교수는 "LVAD 기기가 오차 없이 정확하게 좌심 실에 삽입됐고, 펌프가 적절한 속도로 작 동하며 완벽하게 좌심실 보조기능을 수행 하고 있다"고 설명했다.

특히 LVAD 수술의 경우 정확한 기기의 삽입과 펌프 속도를 조절하는 것이 필수 다. 이에 LVAD팀은 초음파를 통해 기기 삽입부터 수술 후까지 시시각각으로 변하 는 환자의 상태를 살피며 펌프속도를 조 절하고 이상 유무를 확인했다.

순환기내과 이선기 교수는 "LVAD팀은 수술 후 매일 아침, 저녁으로 환자의 곁 에 머물며 심장초음파를 통해 환자와 기 기의 상태를 섬세하게 살폈고. 조그마한 변화도 놓치지 않으려고 노력했기에 좋 은 결과로 이어질 수 있었던 것 같다"고 말했다.

그녀는 수술 6시간이 지난 뒤 인공호흡기 를 제거하고 수술 다음날 미음 식사도 가 능해졌다. 보름 후에는 중환자실에서 일 반 병실로 옮길 수 있었고. 빠르게 몸 상 태가 좋아져 11월 23일 퇴원했다. 그녀 는 "혼자서 1~2시간씩 걸을 수 있을 정 도로 몸 상태가 좋아졌다"며 "전에는 상 상도 못한 일이었는데 새 삶을 선물해준

의료진들께 너무나 감사하다"고 말했다.

LVAD 수술을 받게 되면 심장에 기구가 연결돼 있는 상태이기 때문에 혈전 발생 과 감염 등에 대한 주의가 요구된다. 이 에 따라 한립대학교동탄성심병원 심장혈 관센터 심장이식/LVAD팀은 수술 후 한 달간 LVAD 사용교육을 진행했다.

순화기내과 유종찬 교수는 "필수적인 약 물 치료는 물론이고 의료진과 해당 장비 업체, 보호자가 직접 화자의 가정을 방문 해 LVAD 배터리 충전 및 사용에 문제가 을 기다릴 수 있게 됐다"고 말했다. 없는지 확인했다"며 "퇴원 전 외출을 통 해 버스와 같은 대중교통을 미리 이용해 3월 경기 남부권 최초로 심장이식수술에 보면서 퇴원 후 일상생활에 제한이 없는 성공한 이후 올해까지 총 3번의 심장이식

지 점검하는 등 철저한 퇴원 준비를 했다" 수술에 성공해 LVAD 수술을 할 수 있는 고 설명했다. 또한 퇴원 후에도 주기적인 자격이 주어졌다. ◈ 모니터링을 하고 있다.

순환기내과 유규형 교수는 "심부전 환자 들의 가장 큰 고충은 적절한 시기에 심장 이식을 받지 못하거나 심장이식을 받을 때까지 기약 없는 시간을 버텨내지 못한 다는 것"이라며 "본원의 이번 LVAD 수 술 성공으로 이식의 기회를 받기 힘들었 던 많은 심부전 환자들이 기계적 보조장 치를 통해 새 생명을 얻고 향후 심장이식

한편 한림대학교동탄성심병원은 지난해



순환기내과 유규형 교수, 마르퀴스 후즈후 평생공로상 수상

국내 심부전 연구 선구자로서 심부전 연구 및 발전에 기여해 수상

순환기내과 유규형 교수가 국내 심부전 연구 및 발전에 기여한 공로로 세계 주 요 인명사전인 마르퀴스 후즈후에서 수 여하는 2019 앨버트 넬슨 평생공로상 수상자로 선정됐다. 이 상은 인명사전 등재인물 가운데 탁월한 업적을 이룬 사람에게 주어진다.

유 교수는 1996년부터 국내에서 심부전 연구를 이끌어온 전문가다. 2015년부 터 4년간 한림대동탄성심병원장을 맡 았고 현재는 심장혈관센터장을 맡고 있 다. 지난해 고난이도 심부전 치료를 위

한 좌심실보조장치(LVAD) 수술을 경 기도 최초로 성공시키기도 했다.

그는 2003년 처음으로 국내 심부전 연 구회를 만들어 심부전 등록연구를 주도 했다. 이 연구회는 지난해 3월 출범한 한국 심부전학회의 창립의 모체가 됐 다. 유 교수는 또 대한심장학회지 편집 장과 대한고혈압학회지 편집장을 거쳤 다. 대한심장학회 심부전 연구회장을 역임했고. 2012년부터 현재까지 대한 고혈압학회 고혈압 합병증 연구회장을 맡고 있다.





한림대동탄성심병원, 국내 최초 인공지능 의 무기록시스템 도입



본원이 국내 최초로 인공지능을 활용한 음 성인식 의무기록 시스템을 도입했다. 음성 인식 시스템은 인공지능 앱에 연결된 블루 투스 이어폰을 통해 말하면 자동으로 텍 스트 변환이 되는 방식이다. 특히 진료환 경의 특성을 고려해 한국어와 영어를 혼 합해 사용해도 상황에 맞게 문서화할 수 있으며, 의료계에서 많이 사용하는 약어와 의학전문용어도 정확히 인식한다. 이에 따 라 수술 및 회진 후 작성하는 수술기록지 와 경과기록지를 인공지능을 통해 음성언 어로 작성할 수 있게 돼 빠르고 편리하게 의무기록 작성이 가능해졌다. 현재 6명의 의료진에게 시행되고 있는 음성 의무기록 지 작성 서비스는 2019년 안으로 20명까 지 확대 시행할 예정이다.

한림대동탄성심병원, 블록체인 기반의 모바 일 원스톱 보험청구서비스 개시



한림대의료원이 국내 최초로 구축한 블 록체인을 이용한 보험청구시스템이 지난

해 12월 31일 본원에서 입원환자를 대상 으로 개시했다. 이를 통해 병원의료정보 시스템에 있던 환자의 처치 · 치료 등 의 료정보를 블록체인 안에 전자문서 형태로 보관할 수 있으며, 해당 시스템을 통해 환 자가 휴대폰을 통해 의료정보를 보험사 등으로 자동으로 전송 가능하다. 기존에 는 실손의료보험 등 보험금을 청구할 때 병원에서 여러 증빙서류를 실물로 발급 받아야 하는 번거로움이 있었지만, 한림 대의료원의 모바일 보험청구시스템을 이 용하면 카카오톡을 통해 간단한 본인인 증 후 여러 건의 진료내역 중 보험금 청구 를 원하는 의료정보를 골라 보험사에 보 낼 수 있으므로 보험금 청구 과정이 매우 간편하다. 현재 한림대의료원은 KB손해 보험사와 제휴를 맺고 있으며 추후 더 많 은 보험사와 제휴를 맺을 예정이다. 또한 입원환자뿐 아니라 외래환자도 사용할 수 있도록 적용 범위를 넓힐 예정이다.

한림대동탄성심병원-홍성의료원, 보건의료 향상 업무협약 체결



본원은 지난 2월 25일 충남 홍성의료원 과 국민보건의료 발전과 향상을 위한 업 무협약을 체결했다. 홍성의료원에서 진 행된 이날 협약식에는 이성호 병원장, 엄 태진 행정부원장, 김정미 간호부장 등 본 원 관계자들이 참석했으며, 국민 보건의 료 향상을 위한 다양한 의료협력사업을 양 기관이 함께 추진해 나가기로 약속했 다. 주요 협약 내용은 △환자진료에 대한 지원 및 협조 △의학정보교류 및 공동연 구 협력 △의료기술지원 및 시설이용지원 △지역사회 의료사업에 대한 공동협력 △ 상호진료의뢰 등이다.

찾아가는 시민 건강강좌 실시



한림대동탄성심병원이 경기남부지역 건 강지킴이로서의 역할을 다하고자 매월 찾아가는 시민 건강강좌를 실시하고 있 다. 매월 둘째 주 금요일 오후 1시에는 나 래울종합사회복지관에서 지역주민분들을 대상으로 무료 건강강좌를 실시하며, 지 난 1월 11일 소화기계질환, 2월 8일 내분 비계질환, 3월 8일에는 소아청소년질환 을 주제로 강좌가 진행되었다. 나래울종 합사회복지관 건강강좌는 복지관 홈페이 지 또는 의무실 방문을 통해 사전 접수 후 참여 가능하다. 또한 본원은 지난 2월 12 일 화성시 여울보건지소에서 시민 100여 명을 대상으로 미세먼지와 호흡기 건강관 리에 대해 건강강좌를 실시했다. 2019년 여울보건지소 건강강좌는 매월 둘째 주 화요일 10시 30분 실시된다.

한림대동탄성심병원. 병원체험학교 실시



지난 1월 26일과 2월 23일 병원체험학교 가 진행되었다. 본원은 학생들의 진로설 정에 도움을 주고자 지역 내 초등학생들을 대상으로 병원 내 다양한 직군을 직접 체 험할 수 있는 병원체험학교를 매월 마지막 주 토요일 운영하고 있다. 체험프로그램 은 수술실 교육, 손 씻기 교육, 진단검사의 학과 • 영상의학과 체험으로 구성되어 있 다. 병원체험학교 참가 신청은 매월 1일 오전 9시부터 병원 홈페이지를 통해 가능 하며, 선착순 20명만 접수를 받는다. ◈

TV 속 명의(名醫)를 소개합니다.

MBC 뉴스데스크 비뇨의학과 이 성 호 교수 "숨은 암세포도 잡아낸다"… 수술 성공 확률도 '척척'



전문분야: 로봇수술(비뇨기종양, 여성골반장기탈출증, 정관복원술), 여성비뇨/요실금, 전립선비대 증, 요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애/신경인성방광

KBS 생로병사의 비밀 외과 김 종 완 교수 "만병의 근원, 나잇살을 없애라_대장암"



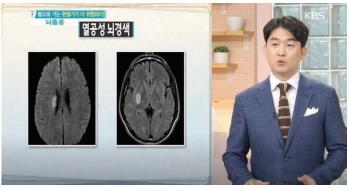
전문분야: 직장암, 대장암, 항문, 복강경, 내시경

KBS 생로병사의 비밀 류마티스내과 손 경 민 교수 "숨은 암세포도 잡아낸다"… 수술 성공 확률도 '척척'



전문분야: 류마티스 관절염. 골관절염, 강직성 척추염, 통풍, 자가면역질환

KBS 무엇이든 물어보세요 신경과 장 민 욱 교수 "봄으로 가는 환절기가 더 위험하다! 뇌졸중"



전문분야: 뇌혈관질환, 뇌졸중, 뇌경색, 뇌출혈, 치매, 두통, 어지럼증

KBS 생로병사의 비밀 정형외과 김 성 재 교수 "내가 키운 고통, 통풍의 오해와 진실"



전문분야: 족부/족관절 질환 및 외상, 당뇨발, 무지외반증 수술, 스포츠 손상, 화상/외상 후 상하지 변형 재건술, 수부 질환 및 손목 관절경, 상하지 미세수술, 미세 재건술

 KBS 무엇이든 물어보세요
 안과 홍 인 환 교수

 "마지노선 35℃ 체온을 지켜라_망막혈관폐쇄증"



전문분야: 망막클리닉(당뇨망막병증, 황반변성증, 중심성망막증, 망막혈관폐쇄증, 망막박리 등), 유리체혼탁, 포도막염









찾아오시는 길 QR코드

한림대학교동탄성심병원 찾아오시는 길



네비게이션에 **"한림대학교동탄성심병원"**을 검색하고 오시면 편리합니다



○ 자가용을 이용하시는 분

※찾아오실 때 기흥·동탄IC 도로표지판을 따라 오시면 편리합니다. ※고속도로이용시

경부고속도로→기흥 · 동탄IC→한림대학교동탄성심병원(1분거리)

○ 지하철을 이용하시는 분

- 1호선 병점역(1번출구) 이용시: 5-1, 11-3, 27, 73-1, 81, 708, 710, 712
- 분당선 망포역(3번출구) 이용시 : 5-1, 5-2, 13-5, 15-1, 51, 63, 92-1, 99, 150, 203, 720-3, 721
- **버스를 이용하시는 분** ※27번(마을버스)은 병원 정문 앞 버스정류소에서 승하차하시면 됩니다.

- 버스종류별

일반버스 5-1, 5-2, 13-5, 15-1, 51, 63, 73-1, 92-1, 99, 116-1 116-2, 150, 202, 203, 708, 710, 712, 720-3, 721, 1001

116-2, 150, 202, 203, 708, 710, 712, 720-3, 721, 1001 마음버스 11-3, 27, 81 <u>좌석버스</u> 1551, 1551B, 6001(강남/양재역), 6003(판교역)

광역버스 M4108(서울역), M4403(강남/양재역)

※ 예당마을.롯데캐슬 정류장 승하차

- 지역별

화성(동탄)방면

림대병원

11-3 병점역-롯데시네마-삼성반도체-한림대병원

13-5, 92-1 동탄국제고교-동탄2동행정복지센터-동탄1동행정 복지센터-한림대병원

27, 710 병점역사거리-진안동 - 센트럴파크-한림대병원

73-1 병점역사거리-병점고교-신미주아파트-센트럴파크-한림 대병원

81 향남부영-화성소방서-정남초교-병점역-서동탄역신일해피 트리-한림대병원

116-2 나래학교-리베라CC-한화호반-영천초,계룡-한림대병원 708, 712 병점역사거리-서동탄역신일해피트리-메타폴리스-한림대병원

720-3 파크자이2차-동탄고교-센트럴파크-한림대병원 1001 화성시청-남양읍행정복지센터-수원대학교-병점역-한

5-1, 5-2, 15-1, 51, 63, 99, 150, 203, 1001 동탄역

수원방면

5-1 이목동-화서역-수원역-망포역-병점사거리-서동탄역-한 림대병원

5-2 이목동 - 화서역-수원역-수원버스터미널-망포역-한림대병원 13-5 경기대명고교-호매실쌍용아파트-수원역-수원버스터미 널-망포역-한림대병원

15-1 수원여대-수원역-망포역-한림대병원

51 수원여대-수원역-수원시청-망포역-경희대-한림대병원

63 이목동-장안동-광교호수공원-영통역-망포역-한림대병원

92-1 성균관대역-수원역-수원시청역-영통구청-망포역-한림

99 수원여대-금곡동주민센터-성균관대역-장안구청-아주대-망포역-한림대병원

150 수원여대-수원역-수원버스터미널-망포역-한림대병원 202, 203, 721 영통역-망포역-빅마켓-한림대병원

720-3 광교호수마을-영통역-망포역 - 한림대병원

분당/판교/죽전/기흥방면

116-1 정자역-오리역-보정역-신갈오거리-한일마을-한림대 병원

720-3 단국대- 죽전역-수지구청 - 상현역(신분당선)-광교호수 마을-청명역-망포역-한림대병원

6003 판교역-한림대병원

오산방면

116-1 갈곶동-오산역.오산터미널-오산시청-솔빛마을-한림대 병원

116-2 오산역.오산터미널-오산시청-한화.호반-한림대병원

평택방면 1호선 병점역 하차 후 버스(5-1, 11-3, 27, 73-1, 81, 708, 710, 712, 1001) 이용

서울방면(강남/양재역) 1551, 1551B, 6001 / M4403 (예당마 을 롯데캐슬 정류장 승하차)

서울역 M4108 (예당마을.롯데캐슬 정류장 승하차)

○ 동탄2신도시 시내버스 노선 현황

노선번호	경유지	종점	배차간격
5-1	동탄역 – 우남퍼 <u>스트빌</u> – 치동초교 – 예당마을 – <mark>한림대병원</mark>	이목동차고지(북수원)	47~92분
5-2	KCC스위첸 – 한화호반 – 동탄역 – 한미약품 – 예당고사거리 – <mark>한림대병원</mark>	이목동차고지(북수원)	53~81분
15-1	호반3차.창의고교 — 반도유보라 — 리베라CC — 동탄역 — 한미약품 — <mark>한림대병원</mark>	수원여자대학교	30~40분
51	동탄역 - 리베라CC - 호반3차 - 예솔초 - 모아.반도아파트 - 치동초교 - <mark>한림대병원</mark>	수원여자대학교	40분
63	반도,모아아파트 – 한화,호반 – 동탄역 – 리베라CC – 동탄2신도시홍보관 – 메타폴리스 – <mark>한림대병원</mark>	이목동차고지(북수원)	60~70분
73–1	서희스타힐스 - 예솔초 호반2차 - 모아미래도.KCC스위첸 - 동탄2파출소 농협 - 한미약품 - <mark>한림대병원</mark>	병점역사거리	15~20분
81	동탄역 – 우남퍼스트빌 – 한미약품.푸르지오 – 전하리교회.우미제일 – <mark>한림대병원</mark>	향남부영10.11단지	60~120분
99	예솔초 호반2차 – 한화·호반 – 동탄역 – 우남퍼스트빌 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	수원여자대학교	20~35분
116-2	산척리 – 나래학교,LH65블럭 – 리베라CC – 한화,호반 – 모아,반도아파트 – 영천초,계룡 – <mark>한림대병원</mark>	지역난방공사(영통)	30분
150	만의사.마을회관 - KCC스위첸 - 영천초.계룡 - 동탄역 - 우남퍼스트빌 - 한미약품 - <mark>한립대병원</mark>	수원여자대학교	90분
202	반도유보래(2차) — 동탄2파출소.농협 — 한미약품 — <mark>한림대병원</mark>	지역난방공사(영통)	40~50분
203	자이파밀리에 - 동탄호수공원 - 리베라CC - 동탄역 - 우남퍼스트빌 - 한미약품 - <mark>한림대병원</mark>	지역난방공사(영통)	30~50분
708	자이파밀리에 - 리베라CC - 한화.호반 - 모아.반도아파트 - 영천초.계룡 - <mark>한림대병원</mark>	병점역사거리	13~20분
710	동탄2LH4단지 – 반도유보라(2차) – 동탄2파출소 농협 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	병점역사거리	100~150분
712	동탄2LH4단지 - 동탄2부영아파트 - 한백초중고교 - 한미약품 - <mark>한림대병원</mark>	병점역사거리	30~70분
721	반도10차 – 호반3차·창의고 – 예솔초·호반2차 – 모아.반도아파트 – 영천초.계룡 – 우남퍼스트빌 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	지역난방공사(영통)	10~15분
1001	동탄역 – 한화 <u>·</u> 호반 – 모아 <u>·</u> 반도아파트 – 영천초·계룡 – 우남퍼스트빌 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	화성시청(남양읍)	80~200분
6001	동탄2차고지 – 호수부영3차.우미린2차 – 반도3.금강 – 리베라CC – 동탄역.포스코 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	강남역	30~40분
6003	동탄2차고지 – 호수부영3차.우미린2차 – 반도3.금강 – 리베라CC – 동탄역.포스코 – 한미약품 – <mark>한림대병원</mark>	판교역	35~50분

한림대학교동탄성심병원 진료 안내

- 토요일 진료는 각 진료과에 문의해 주시기 바랍니다.
 진료시간은 진료과의 사정상 변경될 수 있으니, 먼저 문의해 주십시오.
- 병원 홈페이지에서 진료시간표의 실시간 정보를 확인하실 수 있습니다.



◀ 진료시간표 QR코드

진료과	교수	오전	오후	전문분야	
	윤종률	월, 금	화, 수	평생건강관리, 노인의학	
가정의학과	조정진	월, 화	목	평생건강관리, 스트레스, 만성피로, 비만	
710-15-4	김미영	수, 목	월, 금	건강증진, 금연, 비만	
	일반	_	수	일반진료	
감염내과	우흥정	금	월, 화, 수	감염병, 발열, 성인백신, 여행자 감염	
	정은주 홍은경	히 스 그	월, 수	감염병 당뇨, 내분비질환, 골다공증, 비만	
	홍상모	화, 수, 금 월 화 금	크, ㅜ 화 목	이프, 네군마글란, 크니증증, 미인 내분비 및 대사질환	
내분비내과	최윤미	수, 목	의, ¬ 월, 화, 금	내분비 및 대사질환	
	곽미경	월, 목	수, 금	내분비 및 대사질환 (당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 뇌하수체, 부신 ,비만	
류마티스내과	손경민	화, 금	월, 화, 수	류마티스관절염, 골관절염, 통풍, 강직성 척추염	
마취통증의학과	김재형	화, 목	화, 목	심폐마취, 외상마취, 부위마취	
방사선종양학과	하보람	월, 화, 금	월, 화	암 방사선치료	
	이성호	수, 금	월, 수	로봇수술(비뇨기종양, 여성골반장기탈출증, 정관복원술), 여성비뇨/ 요실금, 전립선비대증, 요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애/신경인성방광	
비뇨의학과	한준현	화, 목	화, 목	비뇨기종양전문, 로봇수술(전립선암, 방광암,신장암,신우/요관암, 부신암), 전립선비대증, 요로결석, 요로감염, 남성성기능장애, 남성 갱년기장애	
	추민수	월, 화	화, 목	최소침습수술(복강경로봇,내시경수술), 남성불임, 전립선질환, 신장결석, 요로감염, 남성갱년기, 성기능장애	
	김종근	월, 수, 금	수	비뇨기종양, 요로결석, 전립선비대증, 요로감염	
	최창일	목	월 금	비뇨기종양, 비뇨기암, 요로결석, 전립선비대증, 레이져전립선수술	
	경민선	수, 목	월, 수	로봇수술, 복강경수술, 싱글포트수술, 부인암(자궁경부암, 난소암, 자궁내막암), 자궁근종, 난소낭종, 자궁탈출증, 요실금	
	강정배	화, 목, 금	월, 화	부인과 내분비학, 부인과 복강경수술, 자궁근종, 난소낭종, 폐경기, 불임	
산부인과	조혜연	월, 화	목, 금	일반부인과(자궁근종,난소종양), 복강경수술, 부인암(자궁경부암, 난소암,지궁내막암 등)	
	경규상	월, 수	화, 금	고위협임신(고령임신)임신중독중,임신성당뇨,내과질환 동반 임신 등), 테이정밀초음파, 유전학검사 (융모막검사,양수검사,제대혈검사), 일반 부인과	
성형외과	하영인	월, 목	월, 목	미용성형 및 레이저, 흉터성형, 안면부 외상, 수부손상, 당뇨족, 피부암클리닉, 흉터클리닉, 당뇨족클리닉	
	김성구	월, 화, 목, 금	월, 목	소이신경(두통,경련성질환,발달행동장애-ADHD, 틱장애, 언어장애), 소이감염병, 소이신경발달클리닉	
	신선희	월, 수, 금	화, 수	감염병, 신생아, 소아감염병클리닉	
	전유훈	월, 목, 금	화, 목	소아알레르기 및 호흡기, 아토피피부염, 비염, 천식, 식품알레르기, 두드러기	
소아청소년과	최수한	화, 목	월, 목, 금	감염성질환 및 발열질환, 소아결핵, 여행자의학, 예방접종	
_ 10 1	심영석	수	월, 화, 수, 목	성장과 발달, 소아내분비 질환 선천성 유전자질환	
	최서희	화, 금		신생아, 미숙아 질환	
	김민지	화, 수	월, 수, 금	소아알레르기 및 호흡기	
	진선미 일반	화, 목	ュ	소이심장학 전공의 진료	
	이진	수, 금	금 월.수	간 췌담도 위장 및 치료내시경	
	계세협	원, 화, 목	목	상부위장관, 대장 및 치료내시경	
	장현주	월, 목	월, 수	상부위장관, 대장, 간 및 치료내시경	
	고동희	월, 수, 목	화	간, 췌담도 위, 대장 및 치료내시경	
	박세우	월, 화, 금	금	간, 췌담도질환 및 치료내시경, 초음파내시경 유도하 치료내시경	
소화기내과	이상표	수, 금	월,화	식도, 위, 대장의 검진 및 치료내시경	
	정장한 김경국	화, 목 	수, 목, 금 화	급성 및 만성 간질환, 간암, 지방간, 간경화 상부위장관, 대장	
	김은선	수 월	목	일반 소화기 질환	
	김홍덕	목	월	일반 소화기 질환	
	최세영	화	수	일반 소화기 질환	
	유규형	월, 수, 목	화	고혈압 합병증, 협심증, 심부전, 심장중재술, 부정맥	
	한성우	화, 금	월, 수	고혈압, 심부전, 협심증	
순환기내과	최석원	월, 수	화, 수	흥통클리닉(협심증,심근경색증), 관상동맥/대동맥/말초혈관 중재시술, 고혈압, 심부전	
	운종찬 이성기	화,목	월,수	고혈압, 협심증, 심부전, 심장이식, 심장재활	
	이선기 박명수	화, 수, 금	목 목금	심장초음파, 판막질환, 심혈관질환, 심부전, 선청성 심질환, 심장이식 순환기질환	
		01		한천기열원 말초신경, 근육질환, 뇌졸중, 중증 근무력증, 다발성 경화증, 루게릭병,	
	권기한 김주용	월, 수, 금 화, 금	월 월,수	착수질환 간질(뇌전증), 실신, 두통, 어지럼증, 뇌감염, 수면질환	
1124-1				면두통, 군발두통, 편두통보톡스치료, 뇌혈관질환, 뇌졸중, 치매,	
신경과	조수진	월, 수	월, 수, 목	건망증, 혈관인지장애, 긴장형두통, 어지럼증 파킨슨병, 이상운동질환, 치매, 보행장애, 두통, 어지럼증, 보톡스,	
	강석윤 장민욱	화, 목 월, 목	화, 금 화, 금	신경과전반 뇌혈관질환, 뇌전증, 두통, 어지러움	
	황형식	명, 녹 화, 목	와, 금 화	파일전일원, 되산궁, ㅜㅎ, 아시디돔 두통 및 신경통증, 뇌혈관, 뇌종양, 기능신경	
	신일영	외, 녹 월, 수	월	보증양, 소아신경계질환, 미세혈관감압술, 뇌혈관질환	
신경외과	인크8 박정현	크, ㅜ 수, 금	수	지증경, 또이건경제글린, 미제글한담납말, 지글한글린 중재적 뇌혈관내 수술, 뇌혈관질환, 두부외상	
	정동환	1, -	목.금	장세곡 파달한테 구돌, 파달한글현, 구구파경 뇌혈관분야, 뇌혈관질환, 두부외상, 뇌종양	
	しつご		7, 🗆		

진료과	교수	오전	오후	전 무 분야		
احتدن		_		신장질환(단백뇨, 혈뇨, 부종, 요로감염), 고혈압, 만성콩팥병, 투석치료,		
	구자룡	월, 목, 금	화	중환자치료, 통풍/신장관련 류마티스질환		
신장내과	서장원	화, 수	월, 목	신장질환(단백노,혈노,부종,요로감염), 고혈압, 통풍, 만성콩팥병, 급성신손상, 투석치료, 중환자치료		
	백선하	화, 목	수, 금	신장질환 (혈뇨,단백뇨,부종,요로감염), 고혈압, 당뇨병 및 합병증 관리, 만성콩팥병, 급성신손상, 투석치료, 중환자 치료, 이식환자 관리		
	최선령	수, 금	화	급성/만성 신장병, 혈액 및 복막투석, 중재신장		
	한재룡	월, 수, 금	금	망막클리닉(당뇨망막병증,황반변성증,중심성망막증,망막혈관폐쇄증, 망막박리 등), 유리체혼탁, 포도막염		
	서정원	화, 목	월, 화	백내장클리닉, 콘택트렌즈클리닉, 안구건조증, 익상편, 각결막질환		
안과	유수리나	월,수	수, 목	소아인과, 사시, 약시, 복시, 눈떨림, 안구진탕, 갑상선안병증		
	서울	화, 목	월, 목	녹내장, 백내장, 레이저클리닉 망막클리닉(당뇨망막병증,황반변성증,중심성망막증,망막혈관폐쇄증,		
	홍인환 박성길	금 화,목	화, 수, 금 월, 목	망막박리 등), 유리체혼탁, 포도막염 혈관이식외과, 갑상선내분비외과, 탈장외과, 소아외과		
				위암외과(개복,복강경,로봇), 상부위장관외과, 복강경 담낭절제술,		
	신동우	화	화, 목	임상영양		
	김정연	월, 금	화	로봇수술, 대장암, 직장암, 복강경, 내시경, 항문외과		
외과	박경호	수, 금	수	위암, 위장관질환, 복강경, 담낭절제술, 로봇수술, 비만대시수술, 암 유전자 분석/상담		
	유태석	월, 수	수	간이식, 최소침습, 복강경, 로봇수술(간암,담낭암,담관암,췌장암), 1cm- 단일통로 담낭절제술		
	김종완	수, 목	월	대장, 항문, 복강경		
	조원태	۸ ¬	월, 화, 금	간이식, 신장이식, 간암, 복강경 담낭절제술, 최소침습수술		
유방내분비외과	강희준 임영아	수, 금 월, 화, 목	월, 수 목	유방외과 유방외과, 갑상선/내분비 외과		
파양네포미커피	일반	별, 외, 녹	학 화, 금	전공의 진료		
		01 4 7		갑상선질환, 두경부암, 림프절비대, 음성질환, 기도-식도질환, 음성		
	박일석	월, 수, 금	수	검사 및 음성외과		
	김용복	화, 금	월, 수	부비동염, 알레르기, 수면무호흡증, 비성형술		
0 비인후과	홍석민	월, 목	월, 화	중이염, 난청, 어지러움증, 인공와우, 보청기, 안면신경마비		
	홍석진	월, 목	화, 목	코골이, 수면무호흡증, 부비동염, 알레르기비염, 비내시경수술		
	김성균	화, 수, 금	금	중이염, 난청, 이명, 어지러움		
	김희진 서경호	화 월.수	월, 목, 금 화. 목	음성질환, 기관-식도질환, 갑상선질환, 두경부암		
	시성오	25. 干	와, 녹	뇌질환 재활, 연하장애, 근골격계 재활(근막동통증후군,골반통) 소아재활, 전기진단검사, 발달지연, 뇌성마비, 사경/사두증, 언어		
재활의학과	정수진	화, 목	월, 수, 금	발달자연, 미숙아 스크리닝, 족부교정, 자세 이상, 림프부종, 심폐 질환재활		
	황현철	월 수, 목, 금	금	근골격계재활 및 스포츠재활, 척수손상재활, 신경근육질환, 요통, 경부통, 견관절통, 슬관절통, 절단지 재활		
	일반		금	전공의 진료		
	서국희	화, 목	월, 화, 목	노인정신의학, 기분장애		
정신건강의학과	김지욱	월, 수, 금	수, 금	치매, 기억감퇴, 우울, 불안, 스트레스, 정신증, 소아청소년 및 일반 신경정신과		
0==0	최영민	월, 화, 목	수, 금	소아청소년 및 일반 신경정신과, 치매, 불면증, 기분장애, 불안장애, 조현병		
인공관절센터	장준동	월, 수, 금		민공관절(고관절, 슬관절), 고관절외과, 무 료 관절염		
	김영우	월, 수, 금		척추질환 및 외상, 골다공증, 척추기형 교정		
	서영진	월, 화, 금		무릎인공관절, 관절내시경, 무릎인대 및 연골, 무릎관절염		
	송시영	수	월, 목	무릎관절(관절내시경), 스포츠 손상 및 외상		
근골격센터 (정형외과)	김성재	화, 목	월	족부/족관절 질환 및 외상, 당뇨발, 무지외반증 수술, 스포츠 손상, 미세 재건술		
	김형진		월, 수, 금	하지외상, 골절 및 후유증, 척추질환		
	정증열	목	화, 금	어깨 관절, 팔꿈치관절(소아), 스포츠손상		
	홍인태	01 .	화, 수, 목	수부/상지질환, 수부/상지 골절/외상, 수부/상지 재건술, 미세혈관 수술		
근골격센터	문승명	월, 수, 금	월	착추/착수외과, 착추변형/기형, 뇌종양, 착추종양, 신경손상(뇌,착추)		
(신경외과)	최일	화, 목	화, 목	요추/경추 디스크(최소침습 척추치료), 척추관 협착증, 척추전위증, 후종인대골화증, 전이성 척추종양, 척추/두부 외상		
	변수환	월	월, 수, 목	텍(악)관절 질환, 임플란트, 양악수술, 구강-탁종양, 안면외상		
	김유희	월, 화, 목	월, 화, 목	근관치료, 심미수복, 외상치아수복, 치아미백		
치과	온성운	화, 수, 목	금	턱얼굴 외상, 턱교정수술, 턱얼굴 미용외과, 임플란트, 수면무호흡		
	김애라 윤숙현	화, 수, 금 수, 금, 토	화, 수, 금 人 그	고정성 보철, 기철성 보철, 임플란트 보철, 심미보철 소아교정, 수술교정, 심미교정, 설측교정		
	한국언 박경훈	수, 금, 도 월, 목	수, 금 월, 목, 금	소아교정, 수출교정, 심미교정, 실육교정 레이저, 탈모증, 아토피피부염, 건선, 손발톱질환, 습진		
피부과	배유인	화, 수, 금	화,수	레이저, 아토피피부염, 여드름, 건선, 두드러기, 미용피부외과		
핵의학과	한유미	, 1, 🗆	화, 수	갑상선동위원소치료		
	정주영	월, 수, 금	화	소화기암(위암,직장암,대장암,간담췌도암 등)		
혈액종양내과	김병수	화, 목	수, 금	급성/만성 백혈병, 다발성 골수종, 림프종, 골수이형성 증후군, 골수증식성 종양, 빈혈, 혈소판감소증		
	현인규	월, 수	화, 목	페질환, 감염성페질환, 기도질환		
호흡기는	김철홍	화, 금	월, 수	페질환, 감염성페질환, 기도질환, 중환자의학		
알레르기내과	최정희	목, 금	월, 화	페질환, 기도질환, 알레르기질환		
	백문성	수	금	중환자의학, 폐렴, 패혈증, 급성호흡곤란증후군		
흉부외과	이희성	화	화, 목	용부, 폐식도 외과질환		
	이재진	수	월, 수	심장 및 혈관 수술		