

암 환자의 감염

백혈구는 감염이 되었을 때 감염의 원인인 세균이나 바이러스와 대항하여 싸우는 면역세포로 외부 환경으로부터의 위험에서 신체를 보호합니다.

항암제 치료를 받는 동안 일시적인 백혈구 수 감소가 발생할 수 있는데, 약제별 차이는 있으나, 일반적으로 항암제 투여 후 7 - 10일 사이에 백혈구 수가 가장 낮게 감소되어 이 시기에 감염의 위험이 증가됩니다. 백혈구 수는 항암치료 후 3 - 4주 경에 정상으로 회복됩니다.

백혈구 수가 감소하면 감염의 위험이 급격히 증가하고, 구강, 피부, 폐, 비뇨기계, 위장관 및 항문 등 부위에 상관없이 감염이 발생할 수 있습니다.

감염이 발생했을 때 악화되기 전에 적절히 치료되지 못할 경우 패혈증으로 진행해 치명적일 수 있습니다. 발열 시 임의로 해열제를 복용해서는 안 되며, 반드시 의료진과 상의 후 적절한 치료를 받아야 합니다.

감염의 주요 증상

- ❖ 고열(38℃ 이상)
- ❖ 춥고 떨리는 증상(오한)
- ❖ 배뇨 시 열감 혹은 통증
- ❖ 심한 기침, 가래, 목 통증
- ❖ 구강내 점막에의 2차 감염
- ❖ 중심정맥관 삽입 부위, 수술 부위 부종/발적
- ❖ 치아 위생 상태 저하 및 치태 발생



감염 대처 방법

❖ 위생상태 관리 포함 생활 습관

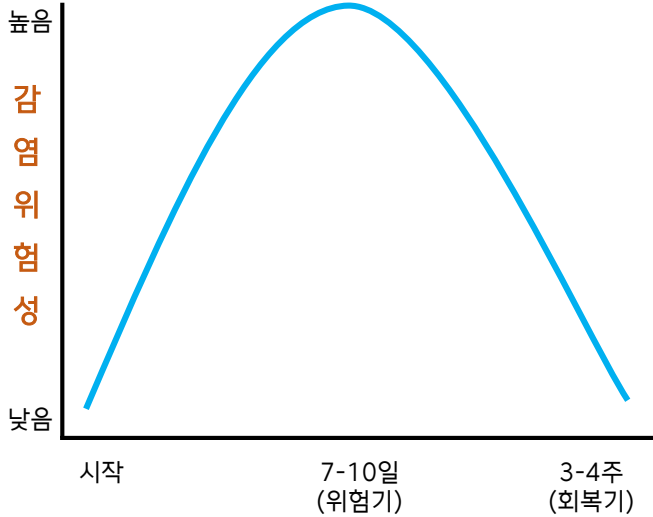
1. 손을 자주 닦음
: 아침 기상 후, 식전, 배뇨 후, 외출에서 귀가 후
2. 배변 후 항문 관리
: 부드럽게 닦고, 항문 주위 이상이나 치질 발생 시 의료진 상담
3. 예방 접종 받은 사람, 전염성 질환 가능 환자 접촉 회피
4. 손·발톱 : 외면 표피 손상 주의
5. 면도 시 전기면도기 사용
6. 매 식후, 취침 전 양치질 후 가글 시행
7. 추운 날씨, 밀집 지역 회피
8. 세균, 곰팡이 많을 수 있는 화분, 애완동물 피함.
9. 체온계 구비해 열감 있을 때 체온 확인
10. 구내염, 목 통증, 기침 등 증상 있을 때 가글

❖ 식이

1. 익힌 음식 섭취
2. 생고기, 생선회 등 날음식 회피
3. 과일, 야채 : 세척 후 껍질 깎아 섭취, 익혀 섭취 (심한 백혈구 감소증)
4. 멸균 처리 제품(과일, 통조림, 캔 등) 섭취 가능

의료진에게 알려야 하는 경우

- ❖ 고열(38℃ 이상), 오한(떨림), 발한(식은 땀), 배뇨 시 따끔거림, 정맥 삽입 부위 발적/부종 등 감염 의심 증상 있을 때
- ❖ 열 있을 경우, 의료진과 상의 전 해열제 복용하지 말 것.



■ 지하철 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
수원역	5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
망포역	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
영동역	51, 116-2, 116-5, 202, 721

■ 버스 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
동탄1	H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
동탄2	H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
수원/성남	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
오산	116-1, 116-2, 116-5
강남/양재	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
판교역	- 6003 서초역 - 6008 고양터미널 - 8455

■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면	비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
오산 방면	성외대로 ▶ 시정앞교차로(웅서고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄JC수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
용인 방면	중부대로 ▶ 사운로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
평택 방면	안성IC ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
안성 방면	남안성IC(평택제천고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로서울) ▶ 기흥동탄IC ▶ 한림대동탄성심병원
서산/당진	서산/당진IC(서울) ▶ 발안IC(양남/조암) ▶ 양감IC(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄고속도로, 봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원

환자와 보호자를 위한 안내

암 환자의 감염

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395