

## 암 환자의 구내염

항암제 중 세포독성항암제 (항대사제)와 표적치료제 중 일부에서 구강점막세포를 파괴시키거나 점막세포 재생을 억제시킬 수 있습니다. 그 결과 항암화학치료를 받은 후 구내염이 발생해 입안이 마르고, 헐거나, 따가운 증상이 나타나게 됩니다.

심할 경우 피가 나거나 입안이 붓고 통증이 심해서 음식을 삼키기 어렵고, 침을 삼키지 못하고 입을 통해 침을 흘리게 될 수도 있습니다. 점막이 건조해져서 음식을 먹거나 말하기, 그리고 수면 중 불편감으로 힘들 수 있습니다.

구내염은 대부분의 경우 항암치료를 받는 동안 항암제 투여 후 5 - 10일 경에 발생하며, 일정 시간이 지난 후 증상 호전과 함께 정상적인 구강 상태로 회복합니다.

건조감과 통증 등의 증상에 대한 조절을 위한 치료와, 구강 내 세균에 의한 2차적 감염의 기회가 될 수 있으므로 관리를 통해 입안을 청결히 유지하는 것이 필요합니다.

## 구내염의 주요 증상

- ❖ 삼킬 때 불편감과 통증
- ❖ 잠긴 목소리나 말 할 때 통증
- ❖ 입술이 건조하거나 갈라지고, 궤양이나 출혈 동반
- ❖ 혀의 염증, 갈라짐, 돌기 소실
- ❖ 구강 점막이 헐거나 창백해지고, 하얀 반점이나 궤양 동반
- ❖ 잇몸이 붓거나 붉어지고, 지속적 출혈 발생
- ❖ 치아 위생 상태 저하 및 치태 발생



## 구내염 대처 방법

- ❖ 구강 상태 1일 1회 이상 확인  
거울 사용
- ❖ 치위생 관리법
  1. 매 식후와 취침 전 하루 4회 양치질
  2. 부드러운 칫솔로 불소 함유된 치약 사용.
  3. 칫솔 사용 후 세척 및 건조
  4. 치실 사용시 출혈, 통증 부위는 피함.
  5. 틀니 사용할 경우 가급적 식사시간 이외 시간과 수면 중 사용 제한.
- ❖ 구강 자극 및 손상 제한
  1. 음주, 흡연 등 구강 점막 자극 행위 금지
  2. 이쑤시개 사용, 딱딱한 음식 섭취, 과다 칫솔질 등 구강 손상 행동 피함
  3. 건조 방지 위해 입술에 보습제 도포
- ❖ 식이
  1. 부드럽고 씹기 쉬운 형태로 섭취
  2. 고단백/비타민이 풍부한 음식으로 좋은 영양 상태 유지
  3. 체중 유지 위해 고농도 영양음료 섭취 가능
- ❖ 구내염 재발 방지  
: 지난 항암치료 때 구내염 병력이 있으면, 구내염 증상이 없어도 항암제 투여 후 1주일 간 처방된 소독 용액으로 입안, 목을 헹굼.

## 의료진에게 알려야 하는 경우

증상이 심화, 백색의 패인 상처 발생, 통증으로 음식 섭취가 어려울 경우 의료진 상담 및 치료 필요함

## 가글 방법

### ❖ 가글액



#### 1. 멸균생리식염수

: 약국에서 구입해 그대로 수시로 사용 혹은 식용소다 1티스푼 타서 사용

#### 2. 조제 가글액

: 증류수에 테트라사이클린, 프레드니솔론, 리도카인 비스커스를 섞어 조제한 현탁액으로, 주로 증상이 발생했을 때 매 식이 및 양치 후 잘 흔들여 균질액으로 만든 후 일정 양씩 가글함.

#### 3. 헥사메딘액

: 처방 혹은 약국에서 구입해 조제 가글액 사용 후 5ml씩 가글하며, 가글 후 30분 정도 음식이나 물 섭취를 피함.

### ❖ 주의 사항

#### 1. 가글 후 30분이 지난 후 음식 등 섭취

2. 알코올 성분이 함유된 가글액은 점막 건조감이 심해질 수 있어 항암제에 연관된 구내염에 사용 하지 않음.



### ■ 지하철 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
수원역	5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
망포역	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
영통역	51, 116-2, 116-5, 202, 721

### ■ 버스 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
동탄1	H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
동탄2	H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
수원/성남	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
오산	116-1, 116-2, 116-5
강남/양재	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
판교역	- 6003   서초역 - 6008   고양터미널 - 8455

### ■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면	비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
오산 방면	상외대로 ▶ 시정양교차로(용서고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄JC수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
용인 방면	중부대로 ▶ 사운로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
평택 방면	안성IC ▶ 기흥/동탄JC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
안성 방면	남안성IC(평택/천안고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로서울) ▶ 기흥/동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
서산/당진	서산/당진IC(서울) ▶ 발안IC(양남/조암) ▶ 양감IC(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄고속도로, 봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥/동탄JC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원



(우)18450경기도화성시큰재봉길7(석우동40)

대표전화(진료안내) : 1522-2500

홈페이지 : <http://dongtan.hallym.or.kr/>

환자와 보호자를 위한 안내

## 암 환자의 구내염

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395



한림대학교동탄성심병원