

암 환자의 말초신경변증

항암제 중 일부에서 신경계를 구성하는 세포의 손상을 일으켜 말초신경병증을 포함한 신경병증을 일으킬 수 있습니다. 말초신경병증으로 인한 신경손상 증상은 주로 손끝이나 발끝에 분포되어 있는 말초신경에 염증을 일으켜서 증상이 발생하는 경우가 많습니다.

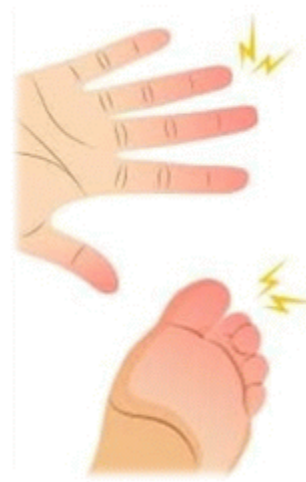
증상은 손발의 저림, 화끈거림, 감각의 둔해짐, 운동 능력저하, 근육통 등으로 나타날 수 있습니다. 심해지면 발바닥의 감각이 없어지고, 움직임이 둔해지거나 균형감각이 떨어질 수 있습니다.

말초신경병증은 항암제 투여 직후부터 발생할 수 있고, 약제의 종류나 투여된 용량에 따라 증상의 기간과 중등도가 증가할 수 있습니다. 말초신경병증은 일시적일 수 있으나, 치료 종료 후 1년 이상 지속될 수 있으며, 회복이 완전히 되지 않을 수도 있습니다.

증상 완화를 위해 약물치료를 할 수 있지만 완전히 치료하기는 어려우며, 증상이 있는 기간 동안 치료가 필요할 수 있습니다.

말초신경병증의 주요 증상

- ❖ 손·발의 이상 증상
 1. 저리거나 둔한 감각
 2. 뾰족한 것으로 찌르는 느낌
 3. 화끈거리거나 전기가 통하는 느낌
 4. 통증
- ❖ 물건을 잡거나 옷 단추를 끼우기 어려움.
- ❖ 균형 감각이 떨어져 걷기 어색하거나 힘듦.
- ❖ 발바닥 감각이 없어 걷기 쉽게 넘어짐.
- ❖ 손·발의 이상 증상이 저온 노출 시 심해지거나, 저온의 물 마실 때 흉부 저릿한 감각



말초신경병증 대처 방법

- ❖ 손·발 증상 완화
 1. 손바닥 마사지, 주먹 쥐었다 펴기 반복
 2. 추위와 고온 노출 회피
- ❖ 2차 합병증 예방
 1. 굽이 낮고 편안한 신발 착용
 2. 땀 흡수 잘 되는 면 양말 착용
 3. 무더진 감각에 의한 뜨거운 물건 다룰 때 화상 주의
 4. 요리 설거지, 집안일 할 때 손 보호용 장갑 착용
 5. 예리한 물건(칼, 가위) 다룰 때 부상 주의
 6. 천천히 걷고, 난간 잡고 계단 오르내리고, 미끄러지지 않도록 주의해 낙상 예방

의료진에게 알려야 하는 경우

- ❖ 손발이 심하게 저리거나 감각이 변화되거나 근력 감소 증상이 있을 때
- ❖ 손, 발의 감각이 없을 때
- ❖ 균형감각이 떨어져 걸기 어색하거나 넘어지는 것이 반복될 때
- ❖ 기존에 있던 증상이 급격히 심해지거나, 새로운 증상이 추가 될 때



■ 지하철 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
수원역	5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
망포역	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
영통역	51, 116-2, 116-5, 202, 721

■ 버스 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
동탄1	H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
동탄2	H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
수원/성남	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
오산	116-1, 116-2, 116-5
강남/양재	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
판교역	- 6003 서초역 - 6008 고양터미널 - 8455

■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면	비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
오산 방면	상외대로 ▶ 사당앞교차로(웅서고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄/수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
용인 방면	중부대로 ▶ 사은로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
평택 방면	안성IC ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
안성 방면	남안성IC(평택/천안고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로서울) ▶ 기흥동탄IC ▶ 한림대동탄성심병원
서산/당진	서산/당진IC(서울) ▶ 발안IC(양남/조암) ▶ 양감IC(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄 고속도로, 봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원

환자와 보호자를 위한 안내

암 환자의 말초신경변증

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395