

암 환자의 빈혈

적혈구는 신체 각 조직으로 산소를 운반하는 기능을 가진 혈액세포입니다. 적혈구 수가 감소되어 신체 내 조직에 산소가 충분히 공급되지 못하게 되는 상태를 빈혈이라고 합니다.

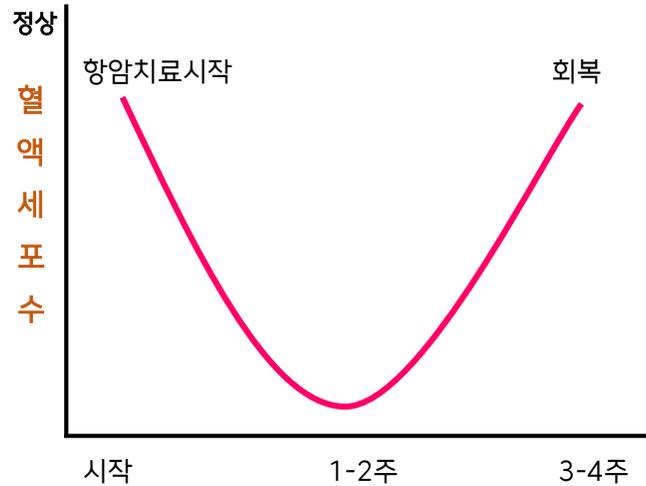
암환자는 암에 연관되어 빈혈이 발생할 수 있을 뿐 아니라, 항암화학요법에 의한 골수 기능 저하로 치료 후 2 - 3주 경에 적혈구 생성이 억제되어 빈혈이 발생합니다.

빈혈이 생기면 쉽게 피곤해지고, 심할 경우 창백한 혈색과 어지럼증, 숨 참 등의 증상이 발생할 수 있습니다. 어지럼증이 심할 경우 낙성이나 그 밖의 신체 손상 위험이 증가할 수 있습니다.

항암화학요법에 의한 빈혈은 대부분 일시적이며, 시간이 지나면 정상적으로 회복하지만, 적혈구 수명이 120일로 길어 정상으로 수치가 회복되기까지 일정 시간이 필요합니다. 이런 이유로 항암치료의 지속을 위해 수혈이 필요한 경우도 있습니다.

빈혈의 주요 증상

- ❖ 허약감
- ❖ 피로
- ❖ 어지럼증
- ❖ 흉통
- ❖ 얇고 빠른 호흡



변비 대처 방법

❖ 생활 습관

1. 충분한 수면
2. 휴식을 자주 취함 : 어지럼증 심할 경우
3. 피로감 있을 경우 활동량 줄임
: 반드시 필요한 활동 위주로 생활, 집안일, 운전, 쇼핑은 타인의 도움 요청
4. 눕거나 앉았다가 기립 시 천천히 움직임
5. 이동이나 계단 오를 때 난간 잡고 천천히 이동
6. 필요 이상의 휴식과 수면 시 피로감 증가 가능

❖ 식이

1. 영양소가 균형잡힌 식사
2. 처방 받은 빈혈에 대한 약제 있을 경우 규칙적으로 복용

의료진에게 알려야 하는 경우

- ❖ 심한 어지럼증
- ❖ 심한 피로감
- ❖ 숨이 참

빈혈의 증상



졸리고 무기력함



어지러움



호흡 곤란



창백함



가슴 두근거림



이명



탈모



손톱 무극짐



■ 지하철 이용 시

병점역 H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
 수원역 5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
 망포역 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
 영통역 51, 116-2, 116-5, 202, 721

■ 버스 이용 시

병점역 H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
 동탄1 H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
 동탄2 H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
 수원/성남 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
 오산 116-1, 116-2, 116-5
 강남/양재 1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
 판교역 - 6003 | 서초역 - 6008 | 고양터미널 - 8455

■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면 비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
 오산 방면 상외대로 ▶ 사당앞교차로(용사고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄/수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
 용인 방면 중부대로 ▶ 사으로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
 평택 방면 안성IC ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
 안성 방면 남안성IC(평택/천안고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로/서울) ▶ 기흥동탄IC ▶ 한림대동탄성심병원
 서산/당진 서산/당진IC(서울) ▶ 발안IC(양남/조암) ▶ 양감IC(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄/고속도로, 봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원

환자와 보호자를 위한 안내

암 환자의 빈혈

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395