

암 환자의 설사

설사는 1일 3회 이상 배변하는 것을 의미하며, 변의 굳기가 무르거나 물과 같은 대변 양상이 동반되는 경우가 많습니다.

항암제 중 세포독성항암제 (항대사제)와 표적치료제 중 일부에서 점막세포를 파괴시키거나 점막세포 재생을 억제시킬 수 있습니다. 그 결과 항암화학요법을 받은 후 설사가 발생합니다.

설사가 심하거나 치료에 반응하지 않으면 전신쇠약, 체중 감소, 탈수, 항문 주위 염증, 영양 부족 등의 부작용이 발생합니다.

일반적으로 항암제로 인한 설사는 일시적이거나 항암치료가 완료된 후 정상 배변활동으로 회복됩니다. 항암제 연관 설사는 항암제 투여 중이나 지사제 복용으로 조절되며, 탈수가 심할 경우 정맥을 통한 수액 공급이 필요할 수 있습니다.

설사 증상이 발생했을 때 임의로 항암제 복용을 중지하거나 용량을 변경시켜서는 안 됩니다.



설사 대처 방법

❖ 식이

1. 충분한 수분 섭취: 주스, 물, 맑은 육수
2. 유동식 섭취: 미음 등 소화 잘 되는 음식
3. 주의 음식
: 차거나 너무 뜨거운 음식, 탄산수 등 가스 생성 음료, 고지방 음식, 섬유소 많은 음식 (야채, 과일) 및 우유/유제품

❖ 지사제 복용

- : 미리 처방 받은 경우 의료진 상의 후 복용 & 멈추지 않을 경우 의료진에 문의

❖ 정맥 통한 수액 공급

- : 탈수 경우 필요

❖ 항문 부위 관리

1. 설사 횟수 증가에 따라 항문 점막이 자극을 받아 상처가 생길 위험 증가
2. 2차 감염 방지 위해 항문 주위 청결 유지 필요
3. 온수/희석 소독액 이용한 좌욕
: 소독, 항문 불편감 경감

의료진에게 알려야 하는 경우

- ❖ 설사와 38℃ 이상 발열, 오한 동반
- ❖ 설사 횟수가 1일 5회 이상
- ❖ 24시간 이상 설사 지속
- ❖ 심한 복통
- ❖ 대변에 피가 섞이거나 배변 참지 못함

좌욕 - 이유와 방법

❖ 이유

1. 항문과 주위 부분의 청결 유지
2. 항문 부분의 통증과 불편감 완화
3. 혈액 순환 증진에 의한 상처 회복 촉진

❖ 좌욕 방법

: 아래와 같이 진행하되, 시간이 부족할 경우 동일 온도의 샤워기를 이용할 수도 있음

1. 따뜻한(25~30℃) 수돗물을 대야에 절반 정도 채운 후 항문을 담금
2. 1일 3회 이상(배변 직후 반드시)
3. 1회 10~20분 정도
4. 완료 후 부드러운 수건으로 항문 부위 물기 제거 및 시원한 바람으로 건조
5. 완전 건조 후 속옷 착용



■ 지하철 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
수원역	5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
망포역	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
영통역	51, 116-2, 116-5, 202, 721

■ 버스 이용 시

병점역	H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
동탄1	H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
동탄2	H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
수원/성남	5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
오산	116-1, 116-2, 116-5
강남/양재	1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
판교역	- 6003 서초역 - 6008 고양터미널 - 8455

■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면	비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
오산 방면	상외대로 ▶ 시장앞교차로(웅서고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄JC수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
용인 방면	중부대로 ▶ 사으로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
평택 방면	안성C ▶ 기흥/동탄JC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
안성 방면	남안성C(평택/천안고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로/서울) ▶ 기흥/동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
서산/당진	서산/당진C(서울) ▶ 발안C(양남/조암) ▶ 양감C(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥/동탄JC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원

환자와 보호자를 위한 안내

암 환자의 설사

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395