

암 환자의 탈모

머리의 모낭 세포는 암세포처럼 분화와 성장이 빨라 쉽게 항암제의 영향을 받게 됩니다. 그 외에 면역항암제를 사용할 때 발생 가능한 면역기능 이상도 탈모의 원인으로 작용할 수 있습니다.

항암제에 의한 탈모의 정도는 약물 마다 차이가 있고, 개인차가 있어 항암치료를 받은 모든 경우에 탈모가 발생하지는 않습니다.

약제가 주입된 후 모낭 세포가 영향을 받고 두피가 당겨지면서 머리카락이 얇고 건조해지며, 두피, 얼굴 부위 이외에 신체의 다른 부분에서도 탈모 증상이 발생할 수 있습니다.

일반적으로 탈모는 항암치료 후 2~3주 후부터 시작되고 치료가 진행될수록 정도가 심해집니다. 됩니다. 대부분의 경우 탈모는 일시적이며, 항암치료 완료 6~8주 후부터 머리카락이 다시 자라게 됩니다. 다시 자라는 머리카락은 이전과 색, 굵기 등이 다를 수 있습니다.

탈모가 지속되는 동안 자신의 모습을 받아들이기 어렵고, 우울감, 분노 등이 생길 수 있지만, 일시적인 증상임을 이해하고 편하게 마음먹는 것이 필요합니다.

탈모의 주요 증상

- ❖ 탈모 전 두피가 얼얼하거나 통증 혹은 가려움
- ❖ 듬성듬성 빠지거나 전부 빠짐
- ❖ 두피, 얼굴, 신체, 다른 부위에서 가능



탈모 대처 방법

❖ 모발 관리

1. 머리카락 조심스럽게 관리
2. 순한 샴푸 사용 및 충분한 세척
3. 주 2 - 3회 이내 머리 감음
4. 머리는 수건으로 두드려서 말리고, 드라이기 등 열, 당김 등을 유발하는 기기 사용 피함
5. 치료 중 파마, 염색, 헤어미용제품 사용 회피

❖ 탈모 후 관리

1. 미리 가발, 모자, 스카프 등을 미리 준비
: 두피 장기간 노출 방지
2. 미리 짧게 머리 잘라 심리적 스트레스 경감과 손질 쉽게 함.
3. 의료진과 상의 없이 발모제 등의 약제 복용 금지

의료진에게 알려야 하는 경우

- ❖ 탈모로 심리적 스트레스 심함
- ❖ 탈모를 견디기 어려운 경우



■ 지하철 이용 시

병점역 H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
 수원역 5-2, 13-5, 92-1, 150, 151
 망포역 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 92-1, 99, 150, 202, 203, 720-3, 721
 영통역 51, 116-2, 116-5, 202, 721

■ 버스 이용 시

병점역 H25, 27, 73-1, 81, 708, 1001
 동탄1 H16A, 81, 116-1, H25, 13-5, 92-1, 720-3
 동탄2 H10, H12, 5-2, 5-3, 15-1, 51, 99, 116-2, 116-5, 150, 151
 수원/성남 5-2, 5-3, 13-5, 15-1, 51, 92-1, 99, 116-1, 116-2, 116-5, 202, 203, 720-3, 721
 오산 116-1, 116-2, 116-5
 강남/양재 1551, 1551B, M4403, 4403, 6001, 8501, 8502
 판교역 - 6003 | 서초역 - 6008 | 고양터미널 - 8455

■ 자가용 이용 시

- 네비게이션에 한림대학교동탄성심병원(경기도 화성시 큰재봉길7) 검색

화성 방면 비봉매송도시고속도로 진입 ▶ 봉담/동탄 진출 ▶ 수도권제2순환고속도로(봉담/동탄) ▶ 경부고속도로 ▶ 동탄JC ▶ 한림대동탄성심병원
 오산 방면 상외대로 ▶ 시장앞교차로(웅서고속도로) ▶ 동부대로 ▶ 영천교차로(기흥/동탄JC수원/동탄신도시) ▶ 동탄원천로 ▶ 삼성1로 ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
 용인 방면 중부대로 ▶ 사온로 ▶ 보라교사거리(영통/오산) ▶ 용구대로 ▶ 영천교차로(동탄신도시) ▶ 동탄중앙로 ▶ 한림대동탄성심병원
 평택 방면 안성IC ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원
 안성 방면 남안성IC(평택제천고속도로) ▶ 안성JC(경부고속도로서울) ▶ 기흥동탄IC ▶ 한림대동탄성심병원
 서산/당진 서산/당진IC(서울) ▶ 발안IC(양남/조암) ▶ 양감IC(중화성) ▶ 서오산분기점(봉담/동탄고속도로, 봉담/동탄) ▶ 동탄분기점(경부고속도로, 서울/기흥) ▶ 기흥동탄IC(기흥/동탄) ▶ 한림대동탄성심병원

환자와 보호자를 위한 안내

암 환자의 탈모

혈액종양내과 문의 : 031.8086.2395